MENU' ESTIVO DAL 1.04 AL 30.10 (ROTAZIONE 1/5)					
	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	24 – risotto al pomodoro 127 – tagliere di formaggi misti 217 - piselli al tegame Frutta di stagione Pane	12 – pasta alla gricia 128 – frittata 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane	8 – pasta al pesto 125 – scaloppina di bovino al limone 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	22 – pizza margherita 108 – fesa di tacchino al limone 209 – fagiolo corallo Frutta di stagione Pane	3 – minestra di verdure con pasta 116 – frittata con patate 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane
MAR	8 – pasta al pesto 121 – pollo al forno con patate Frutta di stagione Pane	24 – risotto al pomodoro 106 - cotoletta di maiale panata 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	21 – pasticcio di pappardelle all'uovo 123 – prosciutto crudo di Parma DOP/cotto 207 – carote julienne Frutta di stagione Pane	9 – pasta al pomodoro 130 – polpettine di pesce 216 – patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	25 – risotto alla parmigiana 120 – petto di pollo panato 214 – insalata di fagiolini/patate/carote Frutta di stagione Pane
MER	4 – passato di legumi con pasta 113 – filetto di merluzzo panato 207 – carote julienne Frutta di stagione Pane	30 – tagliatelle all'uovo al ragù 126 – straccetti di bovino 212 – insalata mista Frutta di stagione Pane	27 – risotto con zucchine 127 – tagliere di formaggi misti 218 – purea di patate Frutta di stagione Pane	1 – minestra di legumi con pasta 128 – frittata 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane	28 – sformato di pasta al forno 104 – bastoncini di merluzzo al forno 221 – zucchine trifolate Frutta di stagione Pane
GIO	14 – pasta all'amatriciana 128 – uova strapazzate 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	1 – minestra di legumi con pasta 111 – nuggets di merluzzo 221 – zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	19 – insalata di riso 129 – uova strapazzate 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	26 – risotto allo zafferano 126 – straccetti di bovino 206 – carote flangè Frutta di stagione Pane	10 – pasta al pomodoro fresco e basilico 127 – tagliere di formaggi misti 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane
VEN	6 – pasta fredda estiva 102 – affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame speck) 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	32 – tortelloni di carne burro e salvia 118 – mozzarella di bufala 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	5 – passato di legumi misti con pasta 110 – fette del nostromo 212 – insalata mista Frutta di stagione Pane	11 – pasta al tonno 127 – tagliere di formaggi misti 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	18 – pasta con zucchine 124 – saltimbocca alla romana 204 – carote al burro Frutta di stagione Pane
N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto. La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella settimana.					

AZIENDA USL RM E
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NURIZIONE
Distretto F2 F3
IL DIRIGENTE MEDICO
Dott.ssa Valeria Covacci

MENU' ESTIVO DAL 1.04 AL 30.10 (ROTAZIONE 2/5)					
	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	8 – pasta al pesto 121 – pollo al forno con patate Frutta di stagione Pane	24 – risotto al pomodoro 106 - cotoletta di maiale panata 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	21 – pasticcio di pappardelle all'uovo 123 – prosciutto crudo di Parma DOP/cotto 207 – carote julienne Frutta di stagione Pane	9 – pasta al pomodoro 130 – polpettine di pesce 216 – patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	25 – risotto alla parmigiana 120 – petto di pollo panato 214 – insalata di fagiolini/patate/carote Frutta di stagione Pane
MAR	4 – passato di legumi con pasta 113 – filetto di merluzzo panato 207 – carote julienne Frutta di stagione Pane	30 – tagliatelle all'uovo al ragù 126 – straccetti di bovino 212 – insalata mista Frutta di stagione Pane	27 – risotto con zucchine 127 – tagliere di formaggi misti 218 – purea di patate Frutta di stagione Pane	1 – minestra di legumi con pasta 128 – frittata 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane	28 – sformato di pasta al forno 104 – bastoncini di merluzzo al forno 221 – zucchine trifolate Frutta di stagione Pane
MER	14 – pasta all'amatriciana 128 – uova strapazzate 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	1 – minestra di legumi con pasta 111 – nuggets di merluzzo 221 – zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	19 – insalata di riso 129 – uova strapazzate 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	26 – risotto allo zafferano 126 – straccetti di bovino 206 – carote flangè Frutta di stagione Pane	10 – pasta al pomodoro fresco e basilico 127 – tagliere di formaggi misti 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane
GIO	6 – pasta fredda estiva 102 – affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame speck) 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	32 – tortelloni di carne burro e salvia 118 – mozzarella di bufala 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	5 – passato di legumi misti con pasta 110 – fette del nostromo 212 – insalata mista Frutta di stagione Pane	11 – pasta al tonno 127 – tagliere di formaggi misti 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	18 – pasta con zucchine 124 – saltimbocca alla romana 204 – carote al burro Frutta di stagione Pane
VEN	24 – risotto al pomodoro 127 – tagliere di formaggi misti 217 - piselli al tegame Frutta di stagione Pane	12 – pasta alla gricia 128 – frittata 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane	8 – pasta al pesto 125 – scaloppina di bovino al limone 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	22 – pizza margherita 108 – fesa di tacchino al limone 209 – fagiolo corallo Frutta di stagione Pane	3 – minestra di verdure con pasta 116 – frittata con patate 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane
N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto. La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella settimana.					

AZIENDA USL RM E
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Distretto F2 F3
IL DIRIGENTE MEDICO
Dott.ssa Valeria Covacci

MENU' ESTIVO DAL 1.04 AL 30.10 (ROTAZIONE 3/5)					
	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	4 – passato di legumi con pasta 113 – filetto di merluzzo panato 207 – carote julienne Frutta di stagione Pane	30 – tagliatelle all'uovo al ragù 126 – straccetti di bovino 212 – insalata mista Frutta di stagione Pane	27 – risotto con zucchine 127 – tagliere di formaggi misti 218 – purea di patate Frutta di stagione Pane	1 – minestra di legumi con pasta 128 – frittata 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane	28 – sformato di pasta al forno 104 – bastoncini di merluzzo al forno 221 – zucchine trifolate Frutta di stagione Pane
MAR	14 – pasta all'amatriciana 128 – uova strapazzate 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	1 – minestra di legumi con pasta 111 – nuggets di merluzzo 221 – zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	19 – insalata di riso 129 – uova strapazzate 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	26 – risotto allo zafferano 126 – straccetti di bovino 206 – carote flangè Frutta di stagione Pane	10 – pasta al pomodoro fresco e basilico 127 – tagliere di formaggi misti 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane
MER	6 – pasta fredda estiva 102 – affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame speck) 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	32 – tortelloni di carne burro e salvia 118 – mozzarella di bufala 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	5 – passato di legumi misti con pasta 110 – fette del nostromo 212 – insalata mista Frutta di stagione Pane	11 – pasta al tonno 127 – tagliere di formaggi misti 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	18 – pasta con zucchine 124 – saltimbocca alla romana 204 – carote al burro Frutta di stagione Pane
GIO	24 – risotto al pomodoro 127 – tagliere di formaggi misti 217 - piselli al tegame Frutta di stagione Pane	12 – pasta alla gricia 128 – frittata 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane	8 – pasta al pesto 125 – scaloppina di bovino al limone 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	22 – pizza margherita 108 – fesa di tacchino al limone 209 – fagiolo corallo Frutta di stagione Pane	3 – minestra di verdure con pasta 116 – frittata con patate 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane
VEN	8 – pasta al pesto 121 – pollo al forno con patate Frutta di stagione Pane	24 – risotto al pomodoro 106 - cotoletta di maiale panata 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	21 – pasticcio di pappardelle all'uovo 123 – prosciutto crudo di Parma DOP/cotto 207 – carote julienne Frutta di stagione Pane	9 – pasta al pomodoro 130 – polpettine di pesce 216 – patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	25 – risotto alla parmigiana 120 – petto di pollo panato 214 – insalata di fagiolini/patate/carote Frutta di stagione Pane
N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto. La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella settimana.					

AZIENDA USL RM 2
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NURIZIONE
Distretto F2 F3
IL DIRIGENTE MEDICO
Dott.ssa Valeria Covacci

MENU' ESTIVO DAL 1.04 AL 30.10 (ROTAZIONE 4/5)					
	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	14 – pasta all'amatriciana 128 – uova strapazzate 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	1 – minestra di legumi con pasta 111 – nuggets di merluzzo 221 – zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	19 – insalata di riso 129 – uova strapazzate 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	26 – risotto allo zafferano 126 – straccetti di bovino 206 – carote flangè Frutta di stagione Pane	10 – pasta al pomodoro fresco e basilico 127 – tagliere di formaggi misti 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane
MAR	6 – pasta fredda estiva 102 – affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame speck) 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	32 – tortelloni di carne burro e salvia 118 – mozzarella di bufala 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	5 – passato di legumi misti con pasta 110 – fette del nostromo 212 – insalata mista Frutta di stagione Pane	11 – pasta al tonno 127 – tagliere di formaggi misti 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	18 – pasta con zucchine 124 – saltimbocca alla romana 204 – carote al burro Frutta di stagione Pane
MER	24 – risotto al pomodoro 127 – tagliere di formaggi misti 217 - piselli al tegame Frutta di stagione Pane	12 – pasta alla gricia 128 – frittata 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane	8 – pasta al pesto 125 – scaloppina di bovino al limone 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	22 – pizza margherita 108 – fesa di tacchino al limone 209 – fagiolo corallo Frutta di stagione Pane	3 – minestra di verdure con pasta 116 – frittata con patate 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane
GIO	8 – pasta al pesto 121 – pollo al forno con patate Frutta di stagione Pane	24 – risotto al pomodoro 106 - cotoletta di maiale panata 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	21 – pasticcio di pappardelle all'uovo 123 – prosciutto crudo di Parma DOP/cotto 207 – carote julienne Frutta di stagione Pane	9 – pasta al pomodoro 130 – polpettine di pesce 216 – patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	25 – risotto alla parmigiana 120 – petto di pollo panato 214 – insalata di fagiolini/patate/carote Frutta di stagione Pane
VEN	4 – passato di legumi con pasta 113 – filetto di merluzzo panato 207 – carote julienne Frutta di stagione Pane	30 – tagliatelle all'uovo al ragù 126 – straccetti di bovino 212 – insalata mista Frutta di stagione Pane	27 – risotto con zucchine 127 – tagliere di formaggi misti 218 – purea di patate Frutta di stagione Pane	1 – minestra di legumi con pasta 128 – frittata 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane	28 – sformato di pasta al forno 104 – bastoncini di merluzzo al forno 221 – zucchine trifolate Frutta di stagione Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto. La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella settimana.

AZIENDA USL RM 4
SERVIZIO IGIENE ALIMENTE NUTRIZIONE
Distretto F2 - F3
IL DIRIGENTE MEDICO
Dott.ssa Valeria Covacci

MENU' ESTIVO DAL 1.04 AL 30.10 (ROTAZIONE 5/5)					
	I SETTIMANA	**II SETTIMANA**	**III SETTIMANA**	**IV SETTIMANA**	**V SETTIMANA**
LUN	6 – pasta fredda estiva 102 – affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame speck) 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	32 – tortelloni di carne burro e salvia 118 – mozzarella di bufala 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	5 – passato di legumi misti con pasta 110 – fette del nostromo 212 – insalata mista Frutta di stagione Pane	11 – pasta al tonno 127 – tagliere di formaggi misti 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	18 – pasta con zucchine 124 – saltimbocca alla romana 204 – carote al burro Frutta di stagione Pane
MAR	24 – risotto al pomodoro 127 – tagliere di formaggi misti 217 - piselli al tegame Frutta di stagione Pane	12 – pasta alla gricia 128 – frittata 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane	8 – pasta al pesto 125 – scaloppina di bovino al limone 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	22 – pizza margherita 108 – fesa di tacchino al limone 209 – fagiolo corallo Frutta di stagione Pane	3 – minestra di verdure con pasta 116 – frittata con patate 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane
MER	8 – pasta al pesto 121 – pollo al forno con patate Frutta di stagione Pane	24 – risotto al pomodoro 106 - cotoletta di maiale panata 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	21 – pasticcio di pappardelle all'uovo 123 – prosciutto crudo di Parma DOP/cotto 207 – carote julienne Frutta di stagione Pane	9 – pasta al pomodoro 130 – polpettine di pesce 216 – patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	25 – risotto alla parmigiana 120 – petto di pollo panato 214 – insalata di fagiolini/patate/carote Frutta di stagione Pane
GIO	4 – passato di legumi con pasta 113 – filetto di merluzzo panato 207 – carote julienne Frutta di stagione Pane	30 – tagliatelle all'uovo al ragù 126 – straccetti di bovino 212 – insalata mista Frutta di stagione Pane	27 – risotto con zucchine 127 – tagliere di formaggi misti 218 – purea di patate Frutta di stagione Pane	1 – minestra di legumi con pasta 128 – frittata 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane	28 – sformato di pasta al forno 104 – bastoncini di merluzzo al forno 221 – zucchine trifolate Frutta di stagione Pane
VEN	14 – pasta all'amatriciana 128 – uova strapazzate 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	1 – minestra di legumi con pasta 111 – nuggets di merluzzo 221 – zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	19 – insalata di riso 129 – uova strapazzate 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	26 – risotto allo zafferano 126 – straccetti di bovino 206 – carote flangè Frutta di stagione Pane	10 – pasta al pomodoro fresco e basilico 127 – tagliere di formaggi misti 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto. La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella settimana.

AZIENDA USL RM 4
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
Distretto F2 F4
IL DIRIGENTE MEDICO
Dottrina Valeria Cavarni