

MENU ESTIVO DAL 1.04 AL 30.10 (ROTAZIONE 1/5)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	24 - risotto al pomodoro 127 - tagliere di formaggi misti 217 - piselli al tegame Frutta di stagione Pane	12 - pasta alla gricia 128 - frittata 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane	8 - pasta al pesto 125 - scaloppina di bovino al limone 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	22 - pizza margherita 108 - fesa di tacchino al limone 209 - fagiolo corallo Frutta di stagione Pane	3 - minestra di verdure con pasta 116 - frittata con patate 211 - insalata di pomodori Frutta di stagione Pane
MAR	8 - pasta al pesto 121 - pollo al forno con patate Frutta di stagione Pane	24 - risotto al pomodoro 106 - cotoletta di maiale panata 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	21 - pasticcio di pappardelle all'uovo 123 - prosciutto crudo di Parma DOP/cotto 207 - carote julienne Frutta di stagione Pane	9 - pasta al pomodoro 130 - polpettine di pesce 216 - patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	25 - risotto alla parmigiana 120 - petto di pollo panato 214 - insalata di fagiolini/patate/carote Frutta di stagione Pane
MER	4 - passato di legumi con pasta 113 - filetto di merluzzo panato 207 - carote julienne Frutta di stagione Pane	30 - tagliatelle all'uovo al ragù 126 - straccetti di bovino 212 - insalata mista Frutta di stagione Pane	27 - risotto con zucchine <i>Fior di latte</i> 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane	1 - minestra di legumi con pasta 128 - frittata 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane	28 - sformato di pasta al forno 104 - bastoncini di merluzzo al forno 221 - zucchine trifolate Frutta di stagione Pane
GIO	14 - pasta all'amatriciana 128 - uova strappazate 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	1 - minestra di legumi con pasta 111 - nuggets di merluzzo 221 - zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	19 - insalata di riso 129 - uova strappazate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	26 - risotto allo zafferano 126 - straccetti di bovino 206 - carote flangè Frutta di stagione Pane	10 - pasta al pomodoro fresco e basilico <i>Fior di latte</i> 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane
VEN	6 - pasta fredda estiva 102 - affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame speck) 211 - insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	32 - tortelloni di carne burro e salvia 118 - mozzarella di bufala 211 - insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 110 - fette del nostrono 212 - insalata mista Frutta di stagione Pane	11 - pasta al tonno 127 - tagliere di formaggi misti 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	18 - pasta con zucchine 124 - saltimbocca alla romana 204 - carote al burro Frutta di stagione Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto. La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella settimana.

MENU' ESTIVO DAL 1.04 AL 30.10 (ROTAZIONE 2/5)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	8 - pasta al pesto 121 - pollo al forno con patate Frutta di stagione Pane	24 - risotto al pomodoro 106 - cotoletta di malale panata 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	21 - pasticcio di pappardelle all'uovo 123 - prosciutto crudo di Parma DOP/cotto 207 - carote julienne Frutta di stagione Pane	9 - pasta al pomodoro 130 - polpettine di pesce 216 - patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	25 - risotto alla parmigiana 120 - petto di pollo panato 214 - insalata di fagiolini/patate/carote Frutta di stagione Pane
MAR	4 - passato di legumi con pasta 113 - filetto di merluzzo panato 207 - carote julienne Frutta di stagione Pane	30 - tagliatelle all'uovo al ragù 126 - straccetti di bovino 212 - insalata mista Frutta di stagione Pane	27 - risotto con zucchine 127 - tagliere di formaggi misti 218 - pura di patate <i>Formaggi misti</i> Frutta di stagione Pane	1 - minestra di legumi con pasta 128 - frittata 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane	28 - sformato di pasta al forno 104 - bastoncini di merluzzo al forno 221 - zucchine trifolate Frutta di stagione Pane
MER	14 - pasta all'amatriciana 128 - uova strapazzate 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	1 - minestra di legumi con pasta 111 - nuggets di merluzzo 221 - zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	19 - insalata di riso 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	26 - risotto allo zafferano 126 - straccetti di bovino 206 - carote flangè Frutta di stagione Pane	10 - pasta al pomodoro fresco e basilico 127 - tagliere di formaggi misti 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane
GIO	6 - pasta fredda estiva 102 - affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame speck) 211 - insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	32 - tortelloni di carne burro e salvia 118 - mozzarella di bufala 211 - insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 110 - fette del nostramo 212 - insalata mista Frutta di stagione Pane	11 - pasta al tonno 127 - tagliere di formaggi misti 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	18 - pasta con zucchine 124 - salimbocca alla romana 204 - carote al burro Frutta di stagione Pane
VEN	24 - risotto al pomodoro 127 - tagliere di formaggi misti 217 - piselli al tegame Frutta di stagione Pane	12 - pasta alla gricia 128 - frittata 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane	8 - pasta al pesto 125 - scaloppina di bovino al limone 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	22 - pizza margherita 108 - fesa di tacchino al limone 209 - fagiolo corallo Frutta di stagione Pane	3 - minestra di verdure con pasta 116 - frittata con patate 211 - insalata di pomodori Frutta di stagione Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto. La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella settimana.

AZIENDA USL RM 4
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
IL DIRIGENTE MEDICO
Dott.ssa Valeria Covacci

MENU' ESTIVO DAL 1.04 AL 30.10 (ROTAZIONE 3/5)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	4 – passato di legumi con pasta 113 – filetto di merluzzo panato 207 – carote juliene Frutta di stagione Pane	30 – tagliatelle all'uovo al ragù 126 – straccetti di bovino 212 – insalata mista Frutta di stagione Pane	27 – risotto con zucchine <i>Fior di latte</i> 218 – purea di patate Frutta di stagione Pane	1 – minestra di legumi con pasta 128 – frittata 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane	28 – sformato di pasta al forno 104 – bastoncini di merluzzo al forno 221 – zucchine trifolate Frutta di stagione Pane
MAR	14 – pasta all'amatriciana 128 – uova strapazzate 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	1 – minestra di legumi con pasta 111 – nuggets di merluzzo 221 – zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	19 – insalata di riso 129 – uova strapazzate 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	26 – risotto allo zafferano 126 – straccetti di bovino 206 – carote fiangè Frutta di stagione Pane	10 – pasta al pomodoro fresco e basilico <i>Fior di latte</i> 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane
MER	6 – pasta fredda estiva 102 – affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame speck) 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	32 – tortelloni di carne burro e salvia 118 – mozzarella di bufala 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	5 – passato di legumi misti con pasta 110 – fette del nostramo 212 – insalata mista Frutta di stagione Pane	11 – pasta al tonno 127 – tagliere di formaggi misti 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	18 – pasta con zucchine 124 – saltimbocca alla romana 204 – carote al burro Frutta di stagione Pane
GIO	24 – risotto al pomodoro 127 – tagliere di formaggi misti 217 – piselli al tegame Frutta di stagione Pane	12 – pasta alla gricia 128 – frittata 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane	8 – pasta al pesto 125 – scaloppina di bovino al limone 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	22 – pizza margherita 108 – fesa di tacchino al limone 209 – fagiolo corallo Frutta di stagione Pane	3 – minestra di verdure con pasta 116 – frittata con patate 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane
VEN	8 – pasta al pesto 121 – pollo al forno con patate Frutta di stagione Pane	24 – risotto al pomodoro 106 – cotoletta di maiale panata 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	21 – pasticcio di pappardelle all'uovo 123 – prosciutto crudo di Parma DOP/cotto 207 – carote juliene Frutta di stagione Pane	9 – pasta al pomodoro 130 – polpettine di pesce 216 – patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	25 – risotto alla parmigiana 120 – petto di pollo panato 214 – insalata di fagiolini/patate/carote Frutta di stagione Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto. La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella settimana.

AZIENDA USL RM A
SERVIZIO IGIENE ALIMENTI E NUTRIZIONE
 Distretto F2 F3
IL DIRIGENTE MEDICO
 Dr.ssa Valeria Covacci

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	14 - pasta all'americana 128 - uova strapazzate 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	1 - minestrina di legumi con pasta 111 - nuggets di merluzzo 221 - zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	19 - insalata di riso 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	26 - risotto allo zafferano 126 - straccetti di bovino 206 - carote flangè Frutta di stagione Pane	10 - pasta al pomodoro fresco e basilico <i>Fior di latte</i> 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane
MAR	6 - pasta fredda estiva 102 - affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame speck) 211 - insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	32 - tortelloni di carne burro e salvia 118 - mozzarella di bufala 211 - insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 110 - fette del nostramo 212 - insalata mista Frutta di stagione Pane	11 - pasta al tonno 127 - tagliere di formaggi misti 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	18 - pasta con zucchine 124 - salimbocca alla romana 204 - carote al burro Frutta di stagione Pane
MER	24 - risotto al pomodoro 127 - tagliere di formaggi misti 217 - piselli al tegame Frutta di stagione Pane	12 - pasta alla gricia 128 - frittata 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane	8 - pasta al pesto 125 - scaloppina di bovino al limone 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	22 - pizza margherita 108 - fesa di tacchino al limone 209 - fagiolo corallo Frutta di stagione Pane	3 - minestrina di verdure con pasta 116 - frittata con patate 211 - insalata di pomodori Frutta di stagione Pane
GIO	8 - pasta al pesto 121 - pollo al forno con patate Frutta di stagione Pane	24 - risotto al pomodoro 106 - cotoletta di maiale panata 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	21 - pasticcio di pappardelle all'uovo 123 - prosciutto crudo di Parma DOP/cotto 207 - carote julienne Frutta di stagione Pane	9 - pasta al pomodoro 130 - polpettine di pesce 216 - patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	25 - risotto alla parmigiana 120 - petto di pollo panato 214 - insalata di fagiolini/patate/carote Frutta di stagione Pane
VEN	4 - passato di legumi con pasta 113 - filetto di merluzzo panato 207 - carote julienne Frutta di stagione Pane	30 - tagliatelle all'uovo al ragù 126 - straccetti di bovino 212 - insalata mista Frutta di stagione Pane	27 - risotto con zucchine <i>Fior di latte</i> 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane	1 - minestrina di legumi con pasta 128 - frittata 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane	28 - sformato di pasta al forno 104 - bastoncini di merluzzo al forno 221 - zucchine trifolate Frutta di stagione Pane

B. Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto. La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella settimana.

MENU' ESTIVO DAL 1.04 AL 30.10 (ROTAZIONE 5/5)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	6 – pasta fredda estiva 102 – affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame speck) 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	32 – tortelloni di carne burro e salvia 118 – mozzarella di bufala 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	5 – passato di legumi misti con pasta 110 – fette del nostromo 212 – insalata mista Frutta di stagione Pane	11 – pasta al tonno 127 – tagliere di formaggi misti 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	18 – pasta con zucchine 124 – salimbocca alla romana 204 – carote al burro Frutta di stagione Pane
MAR	24 – risotto al pomodoro 127 – tagliere di formaggi misti 217 – piselli al tegame Frutta di stagione Pane	12 – pasta alla gricia 128 – frittata 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane	8 – pasta al pesto 125 – scaloppina di bovino al limone 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	22 – pizza margherita 108 – fesa di tacchino al limone 209 – fagiolo corallo Frutta di stagione Pane	3 – minestrina di verdure con pasta 116 – frittata con patate 211 – insalata di pomodori Frutta di stagione Pane
MER	8 – pasta al pesto 121 – pollo al forno con patate Frutta di stagione Pane	24 – risotto al pomodoro 106 – cotoletta di maiale panata 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	21 – pasticcio di pappardelle all'uovo 123 – prosciutto crudo di Parma DOP/cotto 207 – carote julienne Frutta di stagione Pane	9 – pasta al pomodoro 130 – polpettine di pesce 216 – patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	25 – risotto alla parmigiana 120 – petto di pollo panato 214 – insalata di fagiolini/patate/carote Frutta di stagione Pane
GIO	4 – passato di legumi con pasta 113 – filetto di merluzzo panato 207 – carote julienne Frutta di stagione Pane	30 – tagliatelle all'uovo al ragù 126 – straccetti di bovino 212 – insalata mista Frutta di stagione Pane	27 – risotto con zucchine <i>Forchiate</i> 218 – purea di patate Frutta di stagione Pane	1 – minestrina di legumi con pasta 128 – frittata 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane	28 – sfornato di pasta al forno 104 – bastoncini di merluzzo al forno 221 – zucchine trifolate Frutta di stagione Pane
VEN	14 – pasta all'amatriciana 128 – uova strapazzate 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	1 – minestrina di legumi con pasta 111 – nuggetti di merluzzo 221 – zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	19 – insalata di riso 129 – uova strapazzate 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	26 – risotto allo zafferano 126 – straccetti di bovino 206 – carote flangè Frutta di stagione Pane	10 – pasta al pomodoro fresco e basilico <i>Forchiate</i> 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto. La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella settimana.

AZIENDA USL RM 4

SERVIZIO IGIENE ALIMENTARE E NUTRIZIONE

Distretto Po IV

 Valeria Covanni