



**CIMAS SRL**  
 Via Roma n° 71/F  
 43100 PARMA (PR)  
 C.F. e P. IVA 00880590419

**PRIMO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	14 - pasta all'antraciana 121 - pollo al forno Carote julienne, Frutta di stagione Pane	23 - ravioli ricotta e spinaci al pomodoro 124 - salimbocca alla romana 215bis - insalata verde con noci/noccioline Frutta di stagione; Pane	20 - pasta ricotta e pomodoro 105 - coniglio alla cacciatora 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane	26 - risotto allo zafferano Ricotta di mucca e pecora 219 - Spinaci Frutta di stagione Pane	32 - tortellini di carne burro e salvia 115 - frittata 217 - piselli al tegame Frutta di stagione Pane
MAR	4 - passato di legumi con pasta 129 - uova strapazzate 207 - Patate al forno Frutta di stagione Pane	30 - tagliatelle all'uovo al ragu' 114 - formaggio crescenza 213 - insalata patate e fagiolini Frutta di stagione Pane	28 - sformato di pasta al forno 102 - affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame, speck) 202 - broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione Pane	3 bis - minestra di verdure con pasta 104 - bastoncini di merluzzo al forno 212 bis - insalata mista Frutta di stagione Pane	25 - risotto alla parmigiana 109 - fettine di bovino alla pizzaiola 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane
MER	17 - pasta con zucca 123 - prosciutto crudo di Parma DOP /cotto 210 - insalata di finocchi Castagne arrosto X MATERNA FRUTTA Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo 115 - frittata 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	13 - pasta alla carbonara 127 - tagliere di formaggi misti 216 - patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	29 - sformato di patate 128 - uova 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane	16 - pasta con broccoletti di Anguillara 122 - polpette di maiale al pomodoro 205 - carote al limone Frutta di stagione; Pane
GIO	15 - pasta alla parmigiana 114bis - caciotta mista 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane	24 - risotto al pomodoro nuggets di merluzzo 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 117 - hamburger di bovino 204 - carote al burro Frutta di stagione Pane	12 - pasta alla gricia 108 - fesa di tacchino al limone 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo Fiordilatte 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane
VEN	26 - risotto allo zafferano 113 - filetto di merluzzo panato 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane	3 bis - minestra di verdure con pasta Arista al finocchio, 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane	22 - pizza margherita 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 126 - straccetti di bovino 203 - broccolo romanesco Frutta di stagione Pane	11 - pasta al tonno 112 - filetto di limanda panato 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto.

N.B: nei menù sono presenti i seguenti prodotti biologici: RISO SCOTTI, PASTA, UOVA, VERDURE, LEGUMI; INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME PROSCIUTTO DI PARMA D.O.P. - CARNE ITALIANA (suina e bovina) CARNI BIANCHE ITALIANA (AMADORI), OLIO EXTRA VERGINE BIO; BROCCOLETTO DOP DI ANGUILLARA; PECORINO ROMANO DOP; MENTOLATO DI PREVENZIONE  
 SIAN BRACCIANO

**SECONDO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	Passato di legumi con pasta Uova strapazzate Carote julienne Frutta di stagione pane	Tagliatelle all'uovo al ragu' Formaggio crescenza Insalata patate e fagiolini Frutta di stagione pane	28 - sformato di pasta al forno 102 - frittati misti (prosciutto crudo/ c.ritto, salame, speck) 202 - broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione Pane	3 bis - minestra di verdure 104 - bastoncini di merluzzo al forno 212 bis - insalata mista Frutta di stagione Pane	25 - risotto alla parmigiana 109 - fettine di bovino alla pizzaiola 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane
MAR	Pasta con zucca Prosciutto crudo di parma dop Cotto x materna Insalata di finocchi Castagne arrosto X MATERNA FRUTTA pane	Minestra di legumi con orzo Frittata Fagiolini Frutta di stagione pane	13 - pasta alla carbonara 127 - tegliere di formaggi misti 216 - patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	29 - sformato di patate 128 - uova 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane	16 - pasta con broccoletti di Anguillara 122 - polpette di maiale al pomodoro 205 - carote al limone Frutta
MER	Pasta alla parmigiana Caciotta mista Bieta ripassata Frutta di stagione pane	24 - risotto al pomodoro nuggets di merluzzo 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 117 - hamburger di bovino 204 - carote al burro Frutta di stagione Pane	12 - pasta alla gricia 108 - fesa di tacchino al limone 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo Fiordilatte 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane
GIO	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo panato Insalata verde Frutta di stagione pane	3 bis - minestra di verdure con pasta Arista al finocchio 218 - purea di patate Frutta	22 - piz : margherita 129 - u. a strapazzate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 126 - straccetti di bovino 203 - broccolo romanesco Frutta di stagione Pane	11 - pasta al tomo 112 - filetto di limanda panato 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane
VEN	Pasta all'amatriciana Pollo al forno con patate Frutta di stagione pane	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Salimbocca alla romana Insalata verde con nocci/noccioline Frutta di stagione pane	Pasta ricotta e pomodoro Coniglio alla cacciatore Bieta ripassata Frutta di stagione pane	Risotto allo zafferano Ricotta Spinaci Frutta di stagione e pane	Tortellini di carne burro e salvia Frittata Piselli al tegame Frutta di stagione pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto.  
N.B: nei menù sono presenti i seguenti prodotti biologici : RISO SCOTTI, PASTA, UOVA, VERDURE, LEGUMI, INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME: PROSCIUTTO DI PARMA D.O.P. - CARNE ITALIANA (suina e bovina)  
CARNI BIANCHE ITALIANA (AMADORI); OLIO EXTRA VERGINE BIO; BROCCOLLETO DOP DI ANGUILLARA; PECORINO ROMANO DOP



**CIMAS SRL**  
Via Roma, n. 71/F  
61049 URBINA (PU)  
C.F. e P. IVA 00880590419

**TERZO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	Pasta con zucca Prosciutto crudo di parma d'opp Cotto X materna Insalata di finocchi Castagne arrosto X MATERNA FRUTTA pane	Milnesra di legumi con orzo Frittata Fagioli Frutta di stagione pane	13 - pasta alla carbonara 127 - tagliere di formaggi misti 216 - patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	29 - sformato di patate 128 - uova 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane	16 - pasta con broccoli di Anguillara 122 - polpette di malale al pomodoro 205 - carote al limone Frutta
MAR	Pasta alla parmigiana Caciotta mista Bieta ripassata Frutta di stagione pane	24 - risotto al pomodoro nuggets di merluzzo 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 117 - hamburger di bovino 204 - carote al burro Frutta di stagione Pane	12 - pasta alla gricia 108 - fesa di tacchino al limone 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo Fiordilatte 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane
MER	Risotto alle zafferano Filetto di merluzzo Insalata verde Frutta di stagione pane	3 bis - minestra di verdure con pasta Arista al finocchio 218 - purea di patate Frutta	22 - pizza margherita 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 126 - straccetti di bovino 203 - broccolo romanesco Frutta di stagione Pane	11 - pasta al tonno 112 - filetto di limanda panato 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane
GIO	Pasta all'amatriciana Pollo al forno con patate Frutta di stagione pane	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Saltimbocca alla romana Insalata verde con noci/noccioline Frutta di stagione pane	Pasta ricotta e pomodoro Coniglio alla cacciatore Bieta ripassata Frutta di stagione pane	Risotto allo zafferano Ricotta Spinaci Frutta di stagion e pane	Tortellini di carne burro e salvia Frittata Piselli al tegame Frutta di stagione pane
VEN	Passato di legumi con pasta Uova strapazzate Carote julienne Frutta di stagione pane	Tagliatelle all'uovo al ragu' Formaggio crescenza Insalata patate e fagiolini Frutta di stagione pane	Sformato di pasta al forno Affettati misti/prosc.cрудо/cotto, speck e salame Broccolotti di Anguillara all'agro pane	Minestra di verdure con pasta Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista Frutta di stagione pane	Risotto alla parmigiana Fettine di bovino alla pizzaiola Purea di patate Frutta di stagione pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto.

N.B: nel menù sono presenti i seguenti prodotti biologici: RISO SCOTTI, PASTA, UOVA, VERDURE, LEGUMI; INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME: PROSCIUTTO DI PARMA D.O.P. - CARNE ITALIANA (suina e bovina) CARNI BIANCHE ITALIANA (AMADORI), OLIO EXTRA VERGINE BIO; BROCCOLETTO DOP DI ANGUILLARA; PECORINO ROMANO DOP

A.S.L. ROMA 4  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
SAN BROCCOLINO

**QUARTO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03**

**CIMAS SRL**  
 Via Roma/h° 71/F  
 61049 URBANIA (PU)  
 C. F. e P. IVA 009805072

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	Pasta alla parmigiana Caciotta mista Bieta ripassata Frutta di stagione pane	- risotto al pomodoro nuggets di merluzzo 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 117 - hamburger di bovino 204 - carote al burro Frutta di stagione Pane	12 - pasta alla gricia 108 - fesa di tacchino al limone 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo Fiordilatte 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane
MAR	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo panato Insalata verde Frutta di stagione pane	3 bis - minestra di verdure con pasta Arista al finocchio 218 - purea di patate Frutta	22 - pizza margherita 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 126 - straccetti di bovino Broccolo romanesco Frutta di stagione Pane	11 - pasta al tonno 112 - filetto di merluzzo panato 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane
MER	Pasta all'amatriciana Pollo al forno con patate Frutta di stagione pane	Ravoli ricotta e spinaci al pomodoro Saltimbocca alla romana Insalata verde con noci/noccioline Frutta di stagione pane	Pasta ricotta e pomodoro Coniglio alla cacciatore Bieta ripassata Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Riccotta Spinaci Frutta di stagione pane	Tortellini di carne burro e salvia Frittata Piselli al tegame Frutta di stagione pane
GIO	Passato di legumi con pasta Uova strapazzate Carote julienne Frutta di stagione pane	Tagliatelle all'uovo al ragu' Formaggio crescenza Insalata patate e fagiolini Frutta di stagione pane	Sformato di pasta al forno Affettati misti/prosc.cрудо/cotto, speck e salame Broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione pane	Minestra di verdure con pasta Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista Frutta di stagione pane	Risotto alla parmigiana Fettine di bovino alla pizzaiola purea di patate Frutta di stagione
VEN	Pasta con zucca Prosciutto crudo di parma dop/cotto x materna Insalata di finocchi Castagne arrosto, x materna frutta pane	Minestra di legumi misti con orzo Frittata Fagiolini Frutta di stagione pane	Pasta alla carbonara Tagliere di formaggi misti Patate croccanti al forno Frutta di stagione pane	Sformato di patate Uova strapazzate 215- Insalata verde Frutta di stagione pane	Pasta con broccoletti di Anguillara Polpette di maiale al pomodoro Carote al limone Frutta di stagione pane

N.B. Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto.

N.B: nei menù sono presenti i seguenti prodotti biologici : RISO SCOTTI, PASTA, UOVA, VERDURE, LEGUMI, INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME: PROSCIUTTO D'ANGUILLARA, CARNE ITALIANA (suina e bovina)  
 CARNI BIANCHE ITALIANA (AMADORI); OLIO EXTRA VERGINE BIO; BROCCOLETTO DOP DI ANGUILLARA; PECORINO ROMANO DOP

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
 Dot.ssa VALERIA COVACCI



LIMAS S.R.L.  
Via Roma, n° 71/F  
61049 URBANIA (PS)  
C. F. e P. IVA 0088977071

**QUINTO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo panato Insalata verde Frutta di stagione pane	3 bis - minestra di verdure con pasta Arista al finocchio 218 - pura di patate Frutta	22 - pizza margherita 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 126 - straccetti di bovino 203 - Broccolo romanesco Frutta di stagione Pane	11 - pasta al tonno 112 - filetto di merluzzo panato 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane
MAR	Pasta all'amatriciana Pollo al forno con patate Frutta di stagione pane	Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Saltimbocca alla romana Insalata verde con noci/noccioline Frutta di stagione pane	Pasta ricotta e pomodoro Coniglio alla cacciatora Bieta ripassata Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Ricotta Spinaci Frutta di stagione pane	Tortellini di carne burro e salvia Frittata Piselli al tegame Frutta di stagione pane
MER	Passato di legumi con pasta Uova strapazzate Carote julienne Frutta di stagione pane	Tagliatelle all'uovo al ragu' Formaggio crescenza Insalata patate e fagiolini Frutta di stagione pane	Sformato di pasta al forno Affettati misti (prosc. crudo/ cotto, speck e salame) Broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione	Minestra di verdure con pasta Bastoncini di merluzzo al forno Insalata mista Frutta di stagione pane	Risotto alla parmigiana Fettine di bovino alla pizzaiola pura di patate Frutta di stagione
GIO	Pasta con zucca Prosciutto crudo di parma dop/cotto x materna Insalata di finocchi Castagne arrosto, x materna frutta pane	Minestra di legumi misti con orzo Frittata Fagiolini Frutta di stagione	Pasta alla carbonara Tagliere di formaggi misti Patate croccanti al forno Frutta di stagione pane	Sformato di patate Uova strapazzate 215- Insalata verde Frutta di stagione pane	Pasta con broccoletti di Anguillara Polpette di maiale al pomodoro Carote al limone Frutta di stagione pane
VEN	Pasta alla parmigiana Caciotta mista Bieta ripassata Frutta di stagione pane	Risotto al pomodoro Nuggets di merluzzo Spinaci all'olio Frutta di stagione pane	Passato di legumi con pasta Hamburger di bovino Carote al burro Frutta di stagione pane	Pasta alla gricia Fesa di tacchino al limone Fagiolini Frutta di stagione pane	Minestra di legumi misti con pasta Fiordilatte Insalata verde Frutta di stagione pane

N.B. Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto.

N.B.: nei menù sono presenti i seguenti prodotti biologici: RISO SCOTTI, PASTA, UOVA, VERDURE, LEGUMI; INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME: PROSCIUTTO DI PARMA D.O.P. - CARNE ITALIANA (sulina e bovina) CARNI BIANCHE ITALIANA (AMADORI); OLIO EXTRA VERGINE BIO; BROCCOLETTO DOP DI ANGUILLARA; PECORINO ROMANO DOP

A.S.I. ROMA 4  
DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE  
SILVIO BRASQUIANI  
DOTT.SSA VALENERIA COVACCI