



INTOLLERANZA AL LATTOSIO

CIMAS SRL
Via Roma, n° 71/F
61049 URBANIA (PU)
C.F. e P. IVA 00880590419

OLEANDRA



PRIMO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	14 - Pasta all'amatriciana S/Pecorino 121 - pollo al forno Carote julienne Frutta di stagione Pane	Tagliatelle al pomodoro S/Parmigiano 124 - saltimbocca alla romana S/Burro 215bis - insalata verde con noci/nocciole Frutta di stagione; Pane	Pasta al pomodoro 105 - coniglio alla cacciatora 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane	26 - risotto allo zafferano S/Parmigiano Prosciutto cotto S/Lattosio 219 - Spinaci Frutta di stagione Pane	Tagliolini olio e salvia 115 - frittata 217 - piselli al tegame Frutta di stagione Pane
MAR	4 - Passato di legumi con pasta S/Parmigiano 129 - uova strapazzate 207- Patate al forno Frutta di stagione Pane	30 - Tagliatelle all'uovo al ragù S/Parmigiano Prosciutto cotto S/Lattosio 213 - insalata patate e fagiolini Frutta di stagione Pane	Pasta al ragù 102 - affettati misti (prosciutto crudo/cotto S/L, salame, speck) 202 - broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione Pane	3 bis - minestra di verdure con pasta S/Parmigiano 104 - bastoncini di merluzzo al forno 212 bis - insalata mista Frutta di stagione Pane	Riso al pomodoro S/Parmigiano 109 - Fettine di bovino alla pizzaiola 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane
MER	17 - pasta con zucca S/Parmigiano 123 - prosciutto crudo di Parma DOP /cotto 210 - insalata di finocchi Castagne arrosto X MATERNA FRUTTA DI STAGIONE Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo S/Parmigiano 115 - frittata 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	13 - pasta alla carbonara S/Pecorino Fesa di tacchino (arrostino) 216 - patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	29 - sformato di patate S/Latte S/mozzarella, con prosciutto cotto S/Lattosio 128 - uova 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane	16 - pasta con broccoletti di Anguillara 122 - polpette di maiale al pomodoro 205 - carote al limone Frutta di stagione; Pane
GIO	pasta al pomodoro S/Parmigiano Fesa di tacchino (arrostino) 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane	24- Risotto al pomodoro S/Parmigiano nuggets di merluzzo 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta S/Parmigiano 117 - hamburger di bovino 204 - carote all'olio Frutta di stagione Pane	12 - pasta al pomodoro S/Parmigiano 108 - fesa di tacchino al limone 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo S/Parmigiano Fesa di tacchino (arrostino) 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane
VEN	26 - risotto allo zafferano S/Parmigiano 113 - filetto di merluzzo panato 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane	3 bis - Minestra di verdure con pasta S/Parmigiano Arista al finocchio Patate lesse Frutta di stagione Pane	Pizza rossa 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta S/Parmigiano 126 - straccetti di bovino 203 - broccolo romanesco Frutta di stagione Pane	11 - Pasta al tonno 112 - filetto di limanda panato 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto S/Lattosio.



CELIACHIA (SENZA GLUTINE) e INTOLLERANZA AL LATTOSIO

CIMA SRL
Via Roma, n° 71/F
61049 URBANIA (PU)
C.F. e P. IVA 00880590419

PRIMO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	14 - Pasta S/G all'amatriciana S/P 121 - pollo al forno Carote julienné Frutta di stagione Pane S/G	Tagliatelle S/G al pomodoro e S/P 124 - saltimbocca alla romana S/Burro 215bis - insalata verde con noci/nocciole Frutta di stagione; Pane S/G	Pasta S/G al pomodoro S/P 105 - coniglio alla cacciatora 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane S/G	26 - risotto allo zafferano S/P Prosciutto cotto S/L e S/G 219 - Spinaci Frutta di stagione Pane S/G	32 - Tagliatelle S/G olio e salvia S/P 115 - frittata 217 - piselli al tegame Frutta di stagione Pane S/G
MAR	4 - Passato di legumi con pasta S/G e S/P 129 - uova strapazzate 207 - Patate al forno Frutta di stagione Pane S/G	30 - Tagliatelle all'uovo S/G al ragù S/P Prosciutto cotto S/Lattosio e S/G 213 - insalata patate e fagiolini Frutta di stagione Pane S/G	Pasta S/G al ragù S/P 102 - affettati misti (prosciutto crudo/cotto S/G e S/L, salame, speck) 202 - broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione Pane S/G	3 bis - minestra di verdure con pasta S/G e S/P 104 - bastoncini di merluzzo al forno S/G 212 bis - insalata mista Frutta di stagione Pane S/G	Riso al pomodoro S/Parmigiano 109 - Fettine di bovino alla pizzaiola Patate lesse Frutta di stagione Pane S/G
MER	17 - pasta S/G con zucca e S/P 123 - prosciutto crudo di Parma DOP /cotto S/G e S/P 210 - insalata di finocchi Castagne arrosto X MATERNA FRUTTA DI STAGIONE Pane S/G	2 - minestra di legumi misti con pasta S/G e S/P 115 - frittata 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane S/G	13 - pasta S/G con guanciale S/P Fesa di tacchino (arrostito) 216 - patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane S/G	29 - sformato di patate con prosciutto cotto S/G, S/P e S/L 128 - uova 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane S/G	16 - pasta S/G con broccoletti di Anguillara 122 - polpette di maiale S/G al pomodoro 205 - carote al limone Frutta di stagione; Pane S/G
GIO	15 - pasta S/G al pomodoro S/P Fesa di tacchino (arrostito) 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane S/G	24- Risotto al pomodoro S/P nuggets di merluzzo S/G 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane S/G	5 - passato di legumi misti con pasta S/G e S/P 117 - hamburger di bovino 204 - carote all'olio Frutta di stagione Pane S/G	12 - pasta S/G alla gricia S/P 108 - fesa di tacchino al limone 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane S/G	2 - minestra di legumi misti con pasta S/G e S/P Fesa di tacchino (arrostito) 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane S/G
VEN	26 - risotto allo zafferano S/P 113 - filetto di merluzzo panato S/G 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane S/G	3 bis - Minestra di verdure con pasta S/G e S/P Arista al finocchio Patate lesse Frutta di stagione Pane S/G	22 - Pizza margherita S/G e S/P 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane S/G	5 - passato di legumi misti con pasta S/G e S/P 126 - straccetti di bovino 203 - broccolo romanESCO Frutta di stagione Pane S/G	11 - Pasta S/G al tonno 112 - filetto di limanda panato S/G 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane S/G

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto S/Glutine e S/Lattosio.



INTOLLERANTI UOVO (NO UOVO E DERIVATI)

CINAS SRL
Via Roma, n° 71/F
61049 URBANIA (PU)
C. F. e P. IVA 00880590419

PRIMO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	14 - Pasta all'amatriciana Prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione (NO Mela) Pane	Pasta di semola al pomodoro 124 - saltimbocca alla romana 215bis - insalata verde con noci/nocciole Frutta di stagione (NO Mela); Pane	20 - Pasta ricotta e pomodoro 105 - coniglio alla cacciatore 201 - bieta ripassata Frutta di stagione (NO Mela) Pane	26 - risotto allo zafferano Ricotta di mucca e pecora 219 - Spinaci Frutta di stagione (NO Mela) Pane	Pasta di semola burro e salvia Prosciutto cotto 217 - piselli al tegame Frutta di stagione (NO Mela) Pane
MAR	4 - Passato di legumi con pasta Formaggio 207- Patate al forno Frutta di stagione (NO Mela) Pane	Pasta di semola al ragù 114 - formaggio crescenza 213 - insalata patate e fagiolini Frutta di stagione (NO Mela) Pane	28 - Sformato di pasta al forno 102 - affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame, speck) 202 - broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione (NO Mela) Pane	3 bis - minestra di verdure con pasta 104 - bastoncini di merluzzo al forno S/Uovo 212 bis - insalata mista Frutta di stagione (NO Mela) Pane	25 - risotto alla parmigiana 109 - Fettine di bovino alla pizzaiola 218 - purea di patate Frutta di stagione (NO Mela) Pane
MER	17 - pasta con zucca 123 - prosciutto crudo di Parma DOP /cotto 210 - insalata di finocchi Castagne arrosto X MATERNA FRUTTA DI STAGIONE (NO Mela) Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo Prosciutto cotto 208 - fagiolini Frutta di stagione (NO Mela) Pane	Pasta burro e parmigiano 127 - tagliere di formaggi misti 216 - patate croccanti al forno Frutta di stagione (NO Mela) Pane	29 - sformato di patate S/uovo Formaggio 215 - insalata verde Frutta di stagione (NO Mela) Pane	16 - pasta con broccoletti di Anguillara 122 - polpette di maiale al pomodoro S/Uovo 205 - carote al limone Frutta di stagione (NO Mela); Pane
GIO	15 - pasta alla parmigiana 114bis - caciotta mista 201 - bieta ripassata Frutta di stagione (NO Mela) Pane	24- Risotto al pomodoro nuggets di merluzzo S/uovo 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione (NO Mela) Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 117 - hamburger di bovino 204 - carote al burro Frutta di stagione (NO Mela) Pane	12 - pasta alla gricia Prosciutto cotto 208 - fagiolini Frutta di stagione (NO Mela) Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo Fiordilatte 215 - insalata verde Frutta di stagione (NO Mela) Pane
VEN	26 - risotto allo zafferano 113 - filetto di merluzzo panato 215 - insalata verde Frutta di stagione (NO Mela) Pane	3 bis - Minestra di verdure con pasta Arista al finocchio 218 - purea di patate Frutta di stagione (NO Mela) Pane	22 - Pizza margherita Prosciutto cotto 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione (NO Mela) Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 126 - straccetti di bovino 203 - broccolo romanesco Frutta di stagione (NO Mela) Pane	11 - Pasta al tonno 112 - filetto di limanda panato S/Uovo 208 - fagiolini Frutta di stagione (NO Mela) Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto.

N.B: nel menù sono presenti i seguenti prodotti biologici : RISO SCOTTI, PASTA, VERDURE, LEGUMI; INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME: PROSCIUTTO DI PARMA D.O.P. - CARNE



CIMAS S.R.L.
Lazio di Roma Uno
Via Cesare De Lollis

Firma _____
Controllo T° NO SI: _____ °C
Alimenti idonei: non idonei



MENU'VEGETARIANO CON FORMAGGIO INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	PASTA AL POMODORO HAMBURGER DI SOIA CAROTE JULIENNE FRUTTA DI STAGIONE PANE	23 – ravioli ricotta e spinaci al pomodoro LENTICCHIE INSALATA VERDE CON NOCI/NOCCIOLE FRUTTA DI STAG. E PANE	20 – pasta ricotta e pomodoro HAMBURGER DI SOIA BIETA RIPASSATA FRUTTA DI STAGIONE PANE	26 – risotto allo zafferano RICOTTA DI MUCCA E PECORA SPINACI FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA DI SEMOLA BURRO E SALVIA FORMAGGIO PISELLI AL TEGAME FRUTTA DI STAGIONE PANE
MAR	4 – passato di legumi con pasta PATATE AL FORNO FORMAGGIO FRUTTA DI STAGIONE PANE	30 – tagliatelle all'uovo al POMODORO FORMAGGIO CRESCENZA INSALATA PATATE E FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE PANE	28 – sfornato di pasta al forno CON SUGO AL POMODORO LENTICCHIE BROCCOLETTI DI ANGUILLARA ALL'AGRO FRUTTA DI STAGIONE PANE	3 bis – minestra di verdure con pasta FORMAGGIO INSALATA MISTA FRUTTA DI STAGIONE PANE	25 – risotto alla parmigiana CECI PUREA DI PATATE FRUTTA DI STAGIONE PANE
MER	PASTA CON ZUCCA E LENTICCHIE INSALATA DI FINOCCHI CASTAGNE ARR. X MATE. FRUTTA DI STAGIONE PANE	2 – minestra di legumi misti con orzo FORMAGGIO FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA BURRO E PARMIGIANO TAGLIERE DI FORMAGGI MISTI PATATE CROCCANTI AL FORNO FRUTTA DI STAGIONE PANE	29 – sfornato di patate S/PROSCIUTTO E S/UOVO LENTICCHIE INSALATA VERDE FRUTTA DI STAGIONE PANE	16 – pasta con broccoletti di Anguillara HAMBURGER DI SOIA CAROTE AL LIMONE FRUTTA DI STAGIONE PANE
GIO	15 – pasta alla parmigiana 114bis – caciotta mista 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane	24 – risotto al pomodoro HAMURGHER DI SOIA SPINACI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE PANE	5 – passato di legumi misti con pasta CEC ICAROTE AL BURRO FRUTTA DI STAGIONE PANE	12 – pasta BURRO E PARMIGIANO HAMBURGER DI SOIA FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE PANE	2 – minestra di legumi misti con orzo FIORDILATTE INSALATA VERDE FRUTTA DI STAGIONE PANE
VEN	26 – risotto allo zafferano CECI INSALATA VERDE FRUTTA DI STAGIONE PANE	3 bis – minestra di verdure con pasta FAGIOLI PUREA DI PATATE FRUTTA DI STAGIONE PANE	22 – pizza margherita FORMAGGIO SPINACI ALL'OLIO FRUTTA DI STAGIONE PANE	5 – passato di legumi misti con pasta FAGIOLI BROCCOLO ROMANESCO FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA AL POMODORO LENTICCHIE FAGIOLINI FRUTTA DI STAGIONE PANE

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto.

N.B: nel menù sono presenti i seguenti prodotti biologici : RISO SCOTTI, PASTA, UOVA, VERDURE, LEGUMI; INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME: PROSCIUTTO DI PARMA D.O.P. – CARNE ITALIANA (suina e bovina) – PROSCIUTTO COTTO FIORUCCI – CARNI BIANCHE ITALIANA (AMADORI); OLIO EXTRA VERGINE BIO; BROCCOLETTO DOP DI ANGUILLARA; PECORINO ROMANO DOP, RICOTTA ROMANA DOP



MENU' STEATOSI EPATICA

CIMAS SRL
Via Roma, n° 71/F
61040 URBANIA (PU)
C.F. e P. IVA 06880590419



PRIMO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	Pasta al pomodoro 121 – pollo al forno Carote julienne Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	Pasta al pomodoro 124 – saltimbocca di tacchino alla romana S/Burro 215bis – insalata verde con noci/nocciole Frutta di stagione; Pane (in alternativa al primo)	20 - Pasta ricotta e pomodoro 105 – coniglio alla cacciatore 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	26 – risotto integrale allo zafferano Ricotta di mucca e pecora 219 - Spinaci Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	Pasta olio e salvia 115 – frittata 217 – piselli al tegame Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)
MAR	4 - Passato di legumi con pasta Insalata verde Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	Pasta al pomodoro Uovo 213 – insalata patate e fagiolini Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	28 - Sformato di pasta al forno S/Latte e S/Mozzarella 102 – affettati misti (prosciutto crudo/ speck) 202 – broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	3 bis – minestra di verdure con pasta Merluzzo lesso o in padella 212 bis – insalata mista Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	25 – risotto integrale alla parmigiana S/Burro 109 - Fettine di tacchino alla pizzaiola 218 – purea di patate Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)
MER	17 – pasta con zucca 123 – prosciutto crudo di Parma DOP /cotto 210 – insalata di finocchi Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	2 – minestra di legumi misti con orzo 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	pasta olio e parmigiano Lenticchie 216 – patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	Patate lesse 128 – uova 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	16 – pasta con broccoletti di Anguillara 122 - polpette di pollo/tacchino al pomodoro 205 – carote al limone Frutta di stagione; Pane (in alternativa al primo)
GIO	15 – pasta alla parmigiana S/Burro Uovo 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	24- Risotto integrale al pomodoro Merluzzo lesso o in padella 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	5 – passato di legumi misti con pasta carote all'olio Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	pasta olio e parmigiano 108 – fesa di tacchino al limone 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	2 – minestra di legumi misti con orzo Fiordilatte 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)
VEN	26 – risotto integrale allo zafferano Merluzzo lesso o in padella 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	3 bis - Minestra di verdure con pasta Petto di pollo in padella 218 – purea di patate Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	22 - Pizza integrale margherita 129 – uova strapazzate 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	5 – passato di legumi misti con pasta 203 – broccolo romanesco Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)	11 - Pasta al tonno Filetto di limanda lesso o in padella 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane (in alternativa al primo)

N.B Pane e pasta integrali, se si prende la pasta non si deve prendere il pane. In caso di primo piatto a base di legumi e cereali non servire il secondo piatto, ma solo la verdura



FAVISMO

CIMAS SRL
 Via Roma, n° 71/F
 61049 URBANIA (PU)
 C.F. e P. IVA 00880590419

**PRIMO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03**

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	14 - Pasta all'amatriciana 121 - pollo al forno Carote julienne Frutta di stagione Pane	23 - Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro 124 - saltimbocca alla romana 215bis - insalata verde con noci/nocciole Frutta di stagione; Pane	20 - Pasta ricotta e pomodoro 105 - coniglio alla cacciatora 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane	26 - risotto allo zafferano Ricotta di mucca e pecora 219 - Spinaci Frutta di stagione Pane	32 - tortellini di carne burro e salvia 115 - frittata Carote alla julienne Frutta di stagione Pane
MAR	4 - Passato di legumi S/Piselli con pasta 129 - uova strapazzate 207- Patate al forno Frutta di stagione Pane	30 - Tagliatelle all'uovo al ragù 114 - formaggio crescenza 213 - insalata patate e fagiolini Frutta di stagione Pane	28 - Sformato di pasta al forno 102 - affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame, speck) 202 - broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione Pane	3 bis - minestra di verdure S/Piselli con pasta 104 - bastoncini di merluzzo al forno 212 bis - insalata mista Frutta di stagione Pane	25 - risotto alla parmigiana 109 - Fettine di bovino alla pizzaiola 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane
MER	17 - pasta con zucca 123 - prosciutto crudo di Parma DOP /cotto 210 - insalata di finocchi Castagne arrosto X MATERNA FRUTTA DI STAGIONE Pane	2 - minestra di legumi misti S/Piselli, S/Fave con orzo 115 - frittata 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	13 - pasta alla carbonara 127 - tagliere di formaggi misti 216 - patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	29 - sformato di patate 128 - uova 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane	16 - pasta con broccoletti di Anguillara 122 - polpette di maiale al pomodoro 205 - carote al limone Frutta di stagione; Pane
GIO	15 - pasta alla parmigiana 114bis - caciotta mista 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane	24- Risotto al pomodoro nuggets di merluzzo 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti S/Piselli, S/Fave con pasta 117 - hamburger di bovino 204 - carote al burro Frutta di stagione Pane	12 - pasta alla gricia 108 - fesa di tacchino al limone 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	2 - minestra di legumi misti S/Piselli, S/Fave con orzo Fiordilatte 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane
VEN	26 - risotto allo zafferano 113 - filetto di merluzzo panato 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane	3 bis - Minestra di verdure S/Piselli con pasta Arista al finocchio 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane	22 - Pizza margherita 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 126 - straccetti di bovino 203 - broccolo romanesco Frutta di stagione Pane	11 - Pasta al tonno 112 - filetto di limanda panato 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto.

N.B: nel menù sono presenti i seguenti prodotti biologici : RISO SCOTTI, PASTA, UOVA, VERDURE, LEGUMI; INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME: PROSCIUTTO DI PARMA D.O.P. - CARNE ITALIANA (suina e bovina) CARNI BIANCHE ITALIANA (AMADORI); OLIO EXTRA VERGINE BIO; BROCCOLETTO DOP DI ANGUILLARA; PECORINO ROMANO DOP



MENU' ISLAMICI NO CARNE

CIMAS SRL
Via Roma, n° 71/F
61049 URBANIA (PU)
C.F. e P. IVA 00880590419

PRIMO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	Pasta al pomodoro Formaggio Carote julienne Frutta di stagione Pane	23 - Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro Tonno 215bis - insalata verde con noci/nocciole Frutta di stagione; Pane	20 - Pasta ricotta e pomodoro Formaggio 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane	26 - risotto allo zafferano Ricotta di mucca e pecora 219 - Spinaci Frutta di stagione Pane	Tagliatelle burro e salvia 115 - frittata 217 - piselli al tegame Frutta di stagione Pane
MAR	4 - Passato di legumi con pasta 129 - uova strapazzate 207- Patate al forno Frutta di stagione Pane	30 - Tagliatelle all'uovo al pomodoro 114 - formaggio crescenza 213 - insalata patate e fagiolini Frutta di stagione Pane	Sfornato di pasta al forno al pomodoro S/carne Pesce in padella 202 - broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione Pane	3 bis - minestra di verdure con pasta 104 - bastoncini di merluzzo al forno 212 bis - insalata mista Frutta di stagione Pane	25 - risotto alla parmigiana Pesce in padella 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane
MER	17 - pasta con zucca Hamburger vegetale 210 - insalata di finocchi Castagne arrosto X MATERNA FRUTTA DI STAGIONE Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo 115 - frittata 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	Pasta burro e parmigiano 127 - tagliere di formaggi misti 216 - patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	29 - sfornato di patate S/Prosciutto 128 - uova 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane	16 - pasta con broccoletti di Anguillara Hamburger vegetale 205 - carote al limone Frutta di stagione; Pane
GIO	15 - pasta alla parmigiana 114bis - caciotta mista 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane	24- Risotto al pomodoro nuggets di merluzzo 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta Hamburger vegetale 204 - carote al burro Frutta di stagione Pane	Pasta burro e parmigiano Formaggio 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo Fiordilatte 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane
VEN	26 - risotto allo zafferano 113 - filetto di merluzzo panato 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane	3 bis - Minestra di verdure con pasta Formaggio caciotta 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane	22 - Pizza margherita 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta Hamburger vegetale 203 - broccolo romanesco Frutta di stagione Pane	11 - Pasta al tonno 112 - filetto di limanda panato 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane

N.B: nel menù sono presenti i seguenti prodotti biologici : RISO SCOTTI, PASTA, UOVA, VERDURE, LEGUMI; INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME: CARNE ITALIANA (bovina) CARNI BIANCHE ITALIANA (AMADORI); OLIO EXTRA VERGINE BIO; BROCCOLETTO DOP DI ANGUILLARA; PECORINO ROMANO DOP



MENU' ISLAMICI

CIMAS SRL
Via Roma, n° 71/F
61049 URBANIA (PU)
C.F. e P. IVA 00880590419

OLEA 2012



PRIMO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	Pasta al pomodoro 121 – pollo al forno Carote julienne Frutta di stagione Pane	23 - Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro 124 – saltimbocca alla romana S/Prosciutto 215bis – insalata verde con noci/nocciole Frutta di stagione; Pane	20 - Pasta ricotta e pomodoro 105 – coniglio alla cacciatora 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane	26 – risotto allo zafferano Ricotta di mucca e pecora 219 - Spinaci Frutta di stagione Pane	Tagliatelle burro e salvia 115 – frittata 217 – piselli al tegame Frutta di stagione Pane
MAR	4 - Passato di legumi con pasta 129 – uova strapazzate 207- Patate al forno Frutta di stagione Pane	30 - Tagliatelle all'uovo al pomodoro 114 – formaggio crescenza 213 – insalata patate e fagiolini Frutta di stagione Pane	28 - Sformato di pasta al forno Fesa di tacchino (arrostino) 202 – broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione Pane	3 bis – minestra di verdure con pasta 104 – bastoncini di merluzzo al forno 212 bis – insalata mista Frutta di stagione Pane	25 – risotto alla parmigiana 109 - Fettine di bovino alla pizzaiola 218 – purea di patate Frutta di stagione Pane
MER	17 – pasta con zucca Fesa di tacchino (arrostino) 210 – insalata di finocchi Castagne arrosto X MATERNA FRUTTA DI STAGIONE Pane	2 – minestra di legumi misti con orzo 115 – frittata 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	Pasta burro e parmigiano 127 – tagliere di formaggi misti 216 – patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	29 – sformato di patate 128 – uova 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane	16 – pasta con broccoletti di Anguillara 122 - polpette di bovino al pomodoro 205 – carote al limone Frutta di stagione; Pane
GIO	15 – pasta alla parmigiana 114bis – caciotta mista 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane	24- Risotto al pomodoro nuggets di merluzzo 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 – passato di legumi misti con pasta 117 – hamburger di bovino 204 – carote al burro Frutta di stagione Pane	Pasta burro e parmigiano 108 – fesa di tacchino al limone 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	2 – minestra di legumi misti con orzo Fiordilatte 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane
VEN	26 – risotto allo zafferano 113 – filetto di merluzzo panato 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane	3 bis - Minestra di verdure con pasta Formaggio caciotta 218 – purea di patate Frutta di stagione Pane	22 - Pizza margherita 129 – uova strapazzate 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 – passato di legumi misti con pasta 126 – straccetti di bovino 203 – broccolo romanesco Frutta di stagione Pane	11 - Pasta al tonno 112 – filetto di limanda panato 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane

N.B: nel menù sono presenti i seguenti prodotti biologici : RISO SCOTTI, PASTA, UOVA, VERDURE, LEGUMI; INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME: CARNE ITALIANA (bovina) CARNI



CELIACHIA (SENZA GLUTINE)

CIMAS SRL
Via Roma, n° 71/F
61048 URBANIA (PU)
C.F. e P. IVA 00880590419

PRIMO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	14 - Pasta S/G all'amatriciana 121 - pollo al forno Carote julienne Frutta di stagione Pane S/G	Tagliatelle S/G al pomodoro 124 - saltimbocca alla romana 215bis - insalata verde con noci/noccioline Frutta di stagione; Pane S/G	20 - Pasta S/G ricotta e pomodoro 105 - coniglio alla cacciatora 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane S/G	26 - risotto allo zafferano Ricotta di mucca e pecora 219 - Spinaci Frutta di stagione Pane S/G	32 - Tagliatelle S/G burro e salvia 115 - frittata 217 - piselli al tegame Frutta di stagione Pane S/G
MAR	4 - Passato di legumi con pasta S/G 129 - uova strapazzate 207- Patate al forno Frutta di stagione Pane S/G	30 - Tagliatelle all'uovo S/G al ragù 114 - formaggio crescenza 213 - insalata patate e fagiolini Frutta di stagione Pane S/G	28 - Sformato di pasta S/G al forno 102 - affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame, speck) 202 - broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione Pane S/G	3 bis - minestra di verdure con pasta S/G 104 - bastoncini di merluzzo al forno S/G 212 bis - insalata mista Frutta di stagione Pane S/G	25 - risotto alla parmigiana 109 - Fettine di bovino alla pizzaiola 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane S/G
MER	17 - pasta S/G con zucca 123 - prosciutto crudo di Parma DOP /cotto S/G 210 - insalata di finocchi Castagne arrosto X MATERNA FRUTTA DI STAGIONE Pane S/G	2 - minestra di legumi misti con pasta S/G 115 - frittata 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane S/G	13 - pasta S/G alla carbonara 127 - tagliere di formaggi misti 216 - patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane S/G	29 - sformato di patate con prosciutto cotto S/G 128 - uova 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane S/G	16 - pasta S/G con broccoletti di Anguillara 122 - polpette di maiale S/G al pomodoro 205 - carote al limone Frutta di stagione; Pane S/G
GIO	15 - pasta S/G alla parmigiana 114bis - caciotta mista 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane S/G	24- Risotto al pomodoro nuggets di merluzzo S/G 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane S/G	5 - passato di legumi misti con pasta S/G 117 - hamburger di bovino 204 - carote al burro Frutta di stagione Pane S/G	12 - pasta S/G alla gricia 108 - fesa di tacchino al limone 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane S/G	2 - minestra di legumi misti con pasta S/G Fiordilatte 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane S/G
VEN	26 - risotto allo zafferano 113 - filetto di merluzzo panato S/G 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane S/G	3 bis - Minestra di verdure con pasta S/G Arista al finocchio 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane S/G	22 - Pizza margherita S/G 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane S/G	5 - passato di legumi misti con pasta S/G 126 - straccetti di bovino 203 - broccolo romanesco Frutta di stagione Pane S/G	11 - Pasta S/G al tonno 112 - filetto di limanda panato S/G 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane S/G

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto S/Glutine.

N.B: nel menù sono presenti i seguenti prodotti biologici : RISO SCOTTI, PASTA S/GLUTINE, UOVA, VERDURE, LEGUMI; INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME: PROSCIUTTO DI PARMA D.O.P. - CARNE ITALIANA (suina e bovina) CARNI BIANCHE ITALIANA (AMADORI); OLIO EXTRA VERGINE BIO; BROCCOLETTO DOP DI ANGUILLARA; PECORINO ROMANO DOP



INTOLLERANZA AL POMODORO

CIMAS SRL
Via Roma, n° 71/F
61049 URBANIA (PU)
C. F. e P. IVA 00880590419



PRIMO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	Pasta olio e parmigiano 121 – pollo al forno Carote julienne Frutta di stagione Pane	Ravioli ricotta e spinaci olio e parmigiano 124 – saltimbocca alla romana 215bis – insalata verde con noci/nocciole Frutta di stagione; Pane	Pasta ricotta S/pomodoro 105 – coniglio alla cacciatora 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane	26 – risotto allo zafferano Ricotta di mucca e pecora 219 - Spinaci Frutta di stagione Pane	32 – tortellini di carne burro e salvia 115 – frittata 217 – piselli al tegame Frutta di stagione Pane
MAR	Passato di legumi con pasta S/Pomodoro 129 – uova strapazzate 207- Patate al forno Frutta di stagione Pane	Tagliatelle all'uovo al ragù bianco 114 – formaggio crescenza 213 – insalata patate e fagiolini Frutta di stagione Pane	Sformato di pasta al forno in bianco 102 – affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame, speck) 202 – broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione Pane	3 bis – minestra di verdure con pasta S/Pomodoro 104 – bastoncini di merluzzo al forno 212 bis – insalata mista S/Pomodoro Frutta di stagione Pane	25 – risotto alla parmigiana Fettine di bovino in padella 218 – purea di patate Frutta di stagione Pane
MER	17 – pasta con zucca 123 – prosciutto crudo di Parma DOP /cotto 210 – insalata di finocchi Castagne arrosto X MATERNA FRUTTA DI STAGIONE Pane	2 – minestra di legumi misti con orzo S/Pomodoro 115 – frittata 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	13 – pasta alla carbonara 127 – tagliere di formaggi misti 216 – patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	29 – sformato di patate 128 – uova 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane	16 – pasta con broccoletti di Anguillara Polpette di maiale in bianco 205 – carote al limone Frutta di stagione; Pane
GIO	15 – pasta alla parmigiana 114bis – caciotta mista 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane	Riso olio e parmigiano nuggets di merluzzo 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 – passato di legumi misti con pasta S/Pomodoro 117 – hamburger di bovino 204 – carote al burro Frutta di stagione Pane	12 – pasta alla gricia 108 – fesa di tacchino al limone 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	2 – minestra di legumi misti con orzo S/Pomodoro Fiordilatte 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane
VEN	26 – risotto allo zafferano 113 – filetto di merluzzo panato 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane	Minestra di verdure con pasta S/Pomodoro Arista al finocchio 218 – purea di patate Frutta di stagione Pane	Pizza bianca 129 – uova strapazzate 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 – passato di legumi misti con pasta S/Pomodoro 126 – straccetti di bovino 203 – broccolo romanesco Frutta di stagione Pane	Pasta al tonno in bianco 112 – filetto di limanda panato 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto.

N.B: nel menù sono presenti i seguenti prodotti biologici : RISO SCOTTI, PASTA, UOVA, VERDURE, LEGUMI; INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME: PROSCIUTTO DI PARMA D.O.P. – CARNE ITALIANA (suina e bovina) CARNI BIANCHE ITALIANA (AMADORI); OLIO EXTRA VERGINE BIO; BROCCOLETTO DOP DI ANGUILLARA; PECORINO ROMANO DOP



MENU' CELIACHIA – LATTOSIO - VEGETARIANO

PRIMO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	Pasta S/G all'olio* Tofu Carote julienne Frutta di stagione Pane	Riso basmati con spinaci Tofu 215bis – insalata verde con noci/mandorle Frutta di stagione; Pane	Pasta S/G all'olio* Tofu 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane	26 – riso basmati allo zafferano S/P Tofu 219 - Spinaci Frutta di stagione Pane	Pasta S/G all'olio* Uova Bieta Frutta di stagione Pane
MAR	Riso basmati allo zafferano Uova Spinaci Frutta di stagione Pane	Pasta S/G all'olio* Tofu Fagiolini Frutta di stagione Pane	Riso basmati con zucchine S/P Tofu Insalata verde Frutta di stagione Pane	3 bis – minestra di verdure S/Legumi con pasta S/G Tofu 212 bis – insalata mista Frutta di stagione Pane	Riso basmati agli spinaci Tofu Finocchi Frutta di stagione Pane
MER	17 – pasta S/G all'olio* Tofu 210 – insalata di finocchi Frutta di stagione Pane	Pasta S/G all'olio* Uova 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	Pasta S/G all'olio* Tofu Cicoria/finocchi Frutta di stagione Pane	Pasta S/G all'olio* Uova 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane	16 – pasta S/G all'olio* Tofu Carote julienne Frutta di stagione; Pane
GIO	Pasta S/G con le zucchine Tofu 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane	Riso basmati all'olio* Tofu 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	Riso basmati all'olio* Tofu Carote julienne Frutta di stagione Pane	Pasta S/G all'olio* Tofu 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	Pasta S/G all'olio* Tofu 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane
VEN	26 – risotto allo zafferano Tofu 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane	3 bis - Minestra di verdure S/Legumi con pasta S/G Tofu Insalata verde Frutta di stagione Pane	Pasta S/G all'olio* Uova 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	Pasta S/G con le zucchine Tofu Finocchi Frutta di stagione Pane	Pasta S/G all'olio* Tofu 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane

Si riso basmati e pasta senza glutine S/G (1 volta a settimana) con condimento semplice olio extra vergine d'oliva, verdure tra quelle consentite, o zafferano, senza parmigiano. La pasta
Secondi piatti: tofu e uovo 1 volta a settimana, no legumi, carne, pesce, formaggi
Verdure: bieta, spinaci, asparagi, finocchio, radicchio, sedano, zucchine, cipolla, fagiolini, cicoria, a volte anche con noci, mandorle, pinoli, girasole, sesamo
Frutta: solo mela, pera e avocado



MENU' NO PESCE

CIMAS SRL
Via Roma, n° 71/F
61049 URBANIA (PU)
C. F. e P. IVA 00880590419

OCEANIA

PRIMO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	14 - Pasta all'amatriciana 121 - pollo al forno Carote julienne Frutta di stagione Pane	23 - Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro 124 - saltimbocca alla romana 215bis - insalata verde con noci/noccioline Frutta di stagione; Pane	20 - Pasta ricotta e pomodoro 105 - coniglio alla cacciatora 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane	26 - risotto allo zafferano Ricotta di mucca e pecora 219 - Spinaci Frutta di stagione Pane	32 - tortellini di carne burro e salvia 115 - frittata 217 - piselli al tegame Frutta di stagione Pane
MAR	4 - Passato di legumi con pasta 129 - uova strapazzate 207 - Patate al forno Frutta di stagione Pane	30 - Tagliatelle all'uovo al ragù 114 - formaggio crescenza 213 - insalata patate e fagiolini Frutta di stagione Pane	28 - Sformato di pasta al forno 102 - affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame, speck) 202 - broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione Pane	3 bis - minestra di verdure con pasta Prosciutto cotto 212 bis - insalata mista Frutta di stagione Pane	25 - risotto alla parmigiana 109 - Fettine di bovino alla pizzaiola 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane
MER	17 - pasta con zucca 123 - prosciutto crudo di Parma DOP /cotto 210 - insalata di finocchi Castagne arrosto X MATERNA FRUTTA DI STAGIONE Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo 115 - frittata 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	13 - pasta alla carbonara 127 - tagliere di formaggi misti 216 - patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	29 - sformato di patate 128 - uova 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane	16 - pasta con broccoletti di Anguillara 122 - polpette di maiale al pomodoro 205 - carote al limone Frutta di stagione; Pane
GIO	15 - pasta alla parmigiana 114bis - caciotta mista 201 - bieta ripassata Frutta di stagione Pane	24- Risotto al pomodoro Prosciutto cotto 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 117 - hamburger di bovino 204 - carote al burro Frutta di stagione Pane	12 - pasta alla gricia 108 - fesa di tacchino al limone 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane	2 - minestra di legumi misti con orzo Fiordilatte 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane
VEN	26 - risotto allo zafferano Prosciutto cotto 215 - insalata verde Frutta di stagione Pane	3 bis - Minestra di verdure con pasta Arista al finocchio 218 - purea di patate Frutta di stagione Pane	22 - Pizza margherita 129 - uova strapazzate 219 - spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 - passato di legumi misti con pasta 126 - straccetti di bovino 203 - broccolo romanesco Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Prosciutto cotto 208 - fagiolini Frutta di stagione Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto.

N.B: nel menù sono presenti i seguenti prodotti biologici : RISO SCOTTI, PASTA, UOVA, VERDURE, LEGUMI; INOLTRE ALTRI PRODOTTI DI PRIMA SCELTA COME: PROSCIUTTO DI PARMA D.O.P. - CARNE ITALIANA (suina e bovina) CARNI BIANCHE ITALIANA (AMADORI); OLIO EXTRA VERGINE BIO; BROCCOLETTO DOP DI ANGUILLARA; PECORINO ROMANO DOP



MENU' DILIPIDEMIA (IPERCOLESTEROLEMIA E IPERTRIGLICERIDEMIA)

CIMAS SRL
Via Roma, n° 71/F
61049 URBANIA (PU)
C.F. e P.IVA 00680590419

PRIMO MENU' INVERNALE DAL 01.11 AL 31.03

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	Pasta al pomodoro 121 – pollo al forno Carote julienne Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Petto di pollo in padella 215bis – insalata verde con noci/noccioline Frutta di stagione; Pane	20 - Pasta al pomodoro 105 – coniglio alla cacciatora 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane	26 – risotto integrale allo zafferano Ricotta di mucca e pecora 219 - Spinaci Frutta di stagione Pane	Pasta olio e salvia Pesce in padella o lesso 217 – piselli al tegame Frutta di stagione Pane
MAR	4 - Passato di legumi con pasta Fesa di tacchino (arrostino) 207- Patate al forno Frutta di stagione Pane	Pasta al pomodoro Prosciutto crudo 213 – insalata patate e fagiolini Frutta di stagione Pane	28 - Sformato di pasta al forno al pomodoro 102 – affettati misti (prosciutto crudo/ speck) 202 – broccoletti di Anguillara all'agro Frutta di stagione Pane	3 bis – minestra di verdure con pasta Merluzzo lesso 212 bis – insalata mista Frutta di stagione Pane	25 – risotto integrale alla parmigiana Fettine di tacchino in padella 218 – purea di patate Frutta di stagione Pane
MER	17 – pasta con zucca 123 – prosciutto crudo di Parma DOP 210 – insalata di finocchi Frutta di stagione Pane	2 – minestra di legumi misti con orzo Fesa di tacchino (arrostino) 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	pasta olio e parmigiano Pesce in padella o lesso 216 – patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	Patate lesse Prosciutto crudo 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane	16 – pasta con broccoletti di Anguillara 122 – polpette di pollo/tacchino al pomodoro 205 – carote al limone Frutta di stagione; Pane
GIO	15 – pasta alla parmigiana Pesce lesso 201 – bieta ripassata Frutta di stagione Pane	24- Risotto integrale al pomodoro Merluzzo lesso 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 – passato di legumi misti con pasta 117 – hamburger di pollo/tacchino 204 – carote al burro Frutta di stagione Pane	pasta olio e parmigiano 108 – fesa di tacchino al limone 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane	2 – minestra di legumi misti con orzo Fiordilatte 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane
VEN	26 – risotto integrale allo zafferano 113 – filetto di merluzzo panato 215 – insalata verde Frutta di stagione Pane	3 bis - Minestra di verdure con pasta Arista al finocchio 218 – purea di patate Frutta di stagione Pane	22 – Pizza integrale margherita Petto di pollo in padella 219 – spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	5 – passato di legumi misti con pasta 126 – straccetti di pollo/tacchino 203 – broccolo romanesco Frutta di stagione Pane	11 - Pasta al tonno Filetto di limanda lesso o in padella 208 – fagiolini Frutta di stagione Pane

N.B La pasta e il pane sono sempre integrali, no pasta all'uovo