

MAIL NO 104 / 2025

MENU' ESTIVO DAL 1.04 AL 30.10 (ROTAZIONE 1/5)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	24 — risotto al pomodoro 127 — tagliere di formaggi misti 217 - piselli al tegame Frutta di stagione Pane	12 — pasta alla gricia 128 — frittata 201 — bieta ripassata Frutta di stagione Pane	8 — pasta al pesto 125 — scaloppina di bovino al limone 208 — fagiolini Frutta di stagione Pane	22 bis — pizza rossa Fiordilatte 209 — fagiolo corallo Frutta di stagione Pane	1 — minestra di legumi con pasta 116 — frittata con patate 211 — insalata di pomodori Frutta di stagione Pane
MAR	8 — pasta al pesto 121 — pollo al forno con patate Frutta di stagione Pane	24 — risotto al pomodoro 106 — cotoletta di maiale panata 208 — fagiolini Frutta di stagione Pane	21 — pasticcio di pappardelle all'uovo 123 — prosciutto crudo di Parma DOP/cotto 207 — carote julienne Frutta di stagione Pane	9 — pasta al pomodoro 130 — polpettine di pesce 216 — patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	25 — risotto alla parmigiana 120 — petto di pollo panato 214 — insalata di fagiolini/patate/carote Frutta di stagione Pane
MER	4 — passato di legumi con pasta 113 — filetto di merluzzo panato 207 — carote julienne Frutta di stagione Pane	30 — tagliatelle all'uovo al ragù 126 — straccetti di bovino 212 — insalata mista Frutta di stagione Pane	27 — risotto con zucchine fiordilatte 218 — purea di patate Frutta di stagione Pane	1 — minestra di legumi con pasta 128 — frittata 215 — insalata verde Frutta di stagione Pane	28 — sformato di pasta al forno 104 — bastoncini di merluzzo al forno 221 — zucchine trifolate Frutta di stagione Pane
GIO	14 — pasta all'amatriciana 128 — uova strapazzate 208 — fagiolini Frutta di stagione Pane	1 — minestra di legumi con pasta 111 — nuggets di merluzzo 221 — zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	19 — insalata di riso 129 — uova strapazzate 219 — spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	26 — risotto allo zafferano 126 — straccetti di bovino 206 — carote flangè Frutta di stagione Pane	10 — pasta al pomodoro fresco e basilico Fiordilatte 215 — insalata verde Frutta di stagione Pane
VEN	6 — pasta fredda estiva 102 — affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame speck) 211 — insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	32 — tortelloni di carne burro e salvia 118 — mozzarella di bufala 211 — insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	5 — passato di legumi misti con pasta 110 — fette del nostramo 212 — insalata mista Frutta di stagione Pane	11 — pasta al tonno 127 — tagliere di formaggi misti 219 — spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	18 — pasta con zucchine 124 — saltimbocca alla romana 204 — carote al burro Frutta di stagione Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto. La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella settimana.

07/05/2025

A.S.L. ROMA 4

Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione

Via Terme di Traiano, 39-A

00053 CIVITAVECCHIA

MAIL 10/04/2025

MENU' ESTIVO DAL 1.04 AL 30.10 (ROTAZIONE 2/5)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	8 — pasta al pesto 121 — pollo al forno con patate Frutta di stagione Pane	24 — risotto al pomodoro 106 — cotoletta di maiale panata 208 — fagiolini Frutta di stagione Pane	21 — pasticcio di pappardelle all'uomo 123 — prosciutto crudo di Parma DOP/cotto 207 — carote julienne Frutta di stagione Pane	9 — pasta al pomodoro 130 — polpettine di pesce 216 — patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	25 — risotto alla parmigiana 120 — petto di pollo panato 214 — insalata di fagiolini/patate/carote Frutta di stagione Pane
MAR	4 — passato di legumi con pasta 113 — filetto di merluzzo panato 207 — carote julienne Frutta di stagione Pane	30 — tagliatelle all'uovo al ragù 126 — straccetti di bovino 212 — insalata mista Frutta di stagione Pane	27 — risotto con zucchine Fiordilatte 218 — purea di patate Frutta di stagione Pane	1 — minestra di legumi con pasta 128 — frittata 215 — insalata verde Frutta di stagione Pane	28 — sfornato di pasta al forno 104 — bastoncini di merluzzo al forno 221 — zucchine trifolate Frutta di stagione Pane
MER	14 — pasta all'amatriciana 128 — uova strapazzate 208 — fagiolini Frutta di stagione Pane	1 — minestra di legumi con pasta 111 — nuggets di merluzzo 221 — zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	19 — insalata di riso 129 — uova strapazzate 219 — spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	26 — risotto allo zafferano 126 — straccetti di bovino 206 — carote flangè Frutta di stagione Pane	10 — pasta al pomodoro fresco e basilico Fiordilatte 215 — insalata verde Frutta di stagione Pane
GIO	6 — pasta fredda estiva 102 — affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame speck) 211 — insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	32 — tortelloni di carne burro e salvia 118 — mozzarella di bufala 211 — insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	5 — passato di legumi misti con pasta 110 — fette del nostramo 212 — insalata mista Frutta di stagione Pane	11 — pasta al tonno 127 — tagliere di formaggi misti 219 — spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	18 — pasta con zucchine 124 — saltimbocca alla romana 204 — carote al burro Frutta di stagione Pane
VEN	24 — risotto al pomodoro 127 — tagliere di formaggi misti 217 — piselli al tegame Frutta di stagione Pane	12 — pasta alla gricia 128 — frittata 201 — bieta ripassata Frutta di stagione Pane	8 — pasta al pesto 125 — scaloppina di bovino al limone 208 — fagiolini Frutta di stagione Pane	22 bis — pizza rossa 123 — prosciutto cotto 209 — fagiolo corallo Frutta di stagione Pane	1 — minestra di legumi con pasta 116 — frittata con patate 211 — insalata di pomodori Frutta di stagione Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto. La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella settimana.

02/05/2025

**A.S.L. ROMA 4**  
 Servizio Igiene Alimentare e Nutrizione  
 Via Torme di Tralano, 30-A  
 00053 CIVITAVECCHIA

MAIL 10/04/2025

## MENU' ESTIVO DAL 1.04 AL 30.10 (ROTAZIONE 3/5)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	4 — passato di legumi con pasta 113 — filetto di merluzzo panato 207 — carote julienne Frutta di stagione Pane	30 — tagliatelle all'uovo al ragù 126 — straccetti di bovino 212 — insalata mista Frutta di stagione Pane	27 — risotto con zucchine Fiordilatte 218 — purea di patate Frutta di stagione Pane	1 — minestra di legumi con pasta 128 — frittata 215 — insalata verde Frutta di stagione Pane	28 — sformato di pasta al forno 104 — bastoncini di merluzzo al forno 221 — zucchine trifolate Frutta di stagione Pane
MAR	14 — pasta allamaticiana 128 — uova strapazzate 208 — fagiolini Frutta di stagione Pane	1 — minestra di legumi con pasta 111 — nuggets di merluzzo 221 — zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	19 — insalata di riso 129 — uova strapazzate 219 — spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	26 — risotto allo zafferano 126 — straccetti di bovino 206 — carote flangè Frutta di stagione Pane	10 — pasta al pomodoro fresco e basilico Fiordilatte 215 — insalata verde Frutta di stagione Pane
MER	6 — pasta fredda estiva 102 — affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame speck) 211 — insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	32 — tortelloni di carne burro e salvia 118 — mozzarella di bufala 211 — insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	5 — passato di legumi misti con pasta 110 — fette del nostramo 212 — insalata mista Frutta di stagione Pane	11 — pasta al tonno 127 — tagliere di formaggi misti 219 — spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	18 — pasta con zucchine 124 — saltimbocca alla romana 204 — carote al burro Frutta di stagione Pane
GIO	24 — risotto al pomodoro 127 — tagliere di formaggi misti 217 — piselli al tegame Frutta di stagione Pane	12 — pasta alla gricia 128 — frittata 201 — bieta ripassata Frutta di stagione Pane	8 — pasta al pesto 125 — scaloppina di bovino al limone 208 — fagiolini Frutta di stagione Pane	22 bis — pizza rossa Fiordilatte 209 — fagiolo corallo Frutta di stagione Pane	1 — minestra di legumi con pasta 116 — frittata con patate 211 — insalata di pomodori Frutta di stagione Pane
VEN	8 — pasta al pesto 121 — pollo al forno con patate Frutta di stagione Pane	24 — risotto al pomodoro 106 — cotoletta di maiale panata 208 — fagiolini Frutta di stagione Pane	21 — pasticcio di pappardelle all'uovo 123 — prosciutto crudo di Parma DOP/cotto 207 — carote julienne Frutta di stagione Pane	9 — pasta al pomodoro 130 — polpettine di pesce 216 — patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	25 — risotto alla parmigiana 120 — petto di pollo panato 214 — insalata di fagiolini/patate/carote Frutta di stagione Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto. La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella settimana.

07/05/2025  
**A.S.L. ROMA 4**  
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
 Via Terme di Traiano, 39-A  
 00053 CIVITAVECCHIA

YUIL 10/04/2025

MENU' ESTIVO DAL 1.04 AL 30.10 (ROTAZIONE 4/5)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	14 — pasta all'amatriciana 128 — uova strapazzate 208 — fagiolini Frutta di stagione Pane	1 — minestra di legumi con pasta 111 — nuggets di merluzzo 221 — zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	19 — insalata di riso 129 — uova strapazzate 219 — spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	26 — risotto allo zafferano 126 — straccetti di bovino 206 — carote flangè Frutta di stagione Pane	10 — pasta al pomodoro fresco e basilico Fiordilatte 215 — insalata verde Frutta di stagione Pane
MAR	6 — pasta fredda estiva 102 — affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame speck) 211 — insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	32 — tortelloni di carne burro e salvia 118 — mozzarella di bufala 211 — insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	5 — passato di legumi misti con pasta 110 — fette del nostramo 212 — insalata mista Frutta di stagione Pane	11 — pasta al tonno 127 — tagliere di formaggi misti 219 — spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	18 — pasta con zucchine 124 — saltimbocca alla romana 204 — carote al burro Frutta di stagione Pane
MER	24 — risotto al pomodoro 127 — tagliere di formaggi misti 217 — piselli al tegame Frutta di stagione Pane	12 — pasta alla gricia 128 — frittata 201 — bieta ripassata Frutta di stagione Pane	8 — pasta al pesto 125 — scaloppina di bovino al limone 208 — fagiolini Frutta di stagione Pane	22 bis — pizza rossa 123 — Prosciutto cotto 209 — fagiolo corallo Frutta di stagione Pane	1 — minestra di legumi con pasta 116 — frittata con patate 211 — insalata di pomodori Frutta di stagione Pane
GIO	8 — pasta al pesto 121 — pollo al forno con patate Frutta di stagione Pane	24 — risotto al pomodoro 106 — cotoletta di maiale panata 208 — fagiolini Frutta di stagione Pane	21 — pasticcio di pappardelle all'uovo 123 — prosciutto crudo di Parma DOP/cotto 207 — carote julienne Frutta di stagione Pane	9 — pasta al pomodoro 130 — polpettine di pesce 216 — patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	25 — risotto alla parmigiana 120 — petto di pollo panato 214 — insalata di fagiolini/patate/carote Frutta di stagione Pane
VEN	4 — passato di legumi con pasta 113 — filetto di merluzzo panato 207 — carote julienne Frutta di stagione Pane	30 — tagliatelle all'uovo al ragù 126 — straccetti di bovino 212 — insalata mista Frutta di stagione Pane	27 — risotto con zucchine Fiordilatte 218 — purea di patate Frutta di stagione Pane	1 — minestra di legumi con pasta 128 — frittata 215 — insalata verde Frutta di stagione Pane	28 — sfornato di pasta al forno 104 — bastoncini di merluzzo al forno 221 — zucchine trifolate Frutta di stagione Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto. La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella settimana.

07/05/2025  
 A.S.L. ROMA 4  
 Servizio Dietetico  
 Via Terme di Traiano, 38/A  
 00053 CIVITAVECCHIA

MAIL 10/06/2025

MENU' ESTIVO DAL 1.04 AL 30.10 (ROTAZIONE 5/5)

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUN	6 — pasta fredda estiva 102 — affettati misti (prosciutto crudo/cotto, salame speck) 211 — insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	32 — tortelloni di carne burro e salvia 118 — mozzarella di bufala 211 — insalata di pomodori Frutta di stagione Pane	5 — passato di legumi misti con pasta 110 — fette del nostramo 212 — insalata mista Frutta di stagione Pane	11 — pasta al tonno 127 — tagliere di formaggi misti 219 — spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	18 — pasta con zucchine 124 — saltimbocca alla romana 204 — carote al burro Frutta di stagione Pane
MAR	24 — risotto al pomodoro 127 — tagliere di formaggi misti 217 — piselli al tegame Frutta di stagione Pane	12 — pasta alla gricia 128 — frittata 201 — bieta ripassata Frutta di stagione Pane	8 — pasta al pesto 125 — scaloppina di bovino al limone 208 — fagiolini Frutta di stagione Pane	22 bis — pizza rossa Fiordilatte 209 — fagiolo corallo Frutta di stagione Pane	1 — minestra di legumi con pasta 116 — frittata con patate 211 — insalata di pomodori Frutta di stagione Pane
MER	8 — pasta al pesto 121 — pollo al forno con patate Frutta di stagione Pane	24 — risotto al pomodoro 106 — cotoletta di maiale panata 208 — fagiolini Frutta di stagione Pane	21 — pasticcio di pappardelle all'uovo 123 — prosciutto crudo di Parma DOP/cotto 207 — carote julienne Frutta di stagione Pane	9 — pasta al pomodoro 130 — polpettine di pesce 216 — patate croccanti al forno Frutta di stagione Pane	25 — risotto alla parmigiana 120 — petto di pollo panato 214 — insalata di fagiolini/patate/carote Frutta di stagione Pane
GIO	4 — passato di legumi con pasta 113 — filetto di merluzzo panato 207 — carote julienne Frutta di stagione Pane	30 — tagliatelle all'uovo al ragù 126 — straccetti di bovino 212 — insalata mista Frutta di stagione Pane	27 — risotto con zucchine Fiordilatte 218 — purea di patate Frutta di stagione Pane	1 — minestra di legumi con pasta 128 — frittata 215 — insalata verde Frutta di stagione Pane	28 — sformato di pasta al forno 104 — bastoncini di merluzzo al forno 221 — zucchine trifolate Frutta di stagione Pane
VEN	14 — pasta all'amatriciana 128 — uova strapaz zate 208 — fagiolini Frutta di stagione Pane	1 — minestra di legumi con pasta 111 — nuggets di merluzzo 221 — zucchine trifolate Frutta di stagione Pane	19 — insalata di riso 129 — uova strapaz zate 219 — spinaci all'olio Frutta di stagione Pane	26 — risotto allo zafferano 126 — straccetti di bovino 206 — carote flangè Frutta di stagione Pane	10 — pasta al pomodoro fresco e basilico Fiordilatte 215 — insalata verde Frutta di stagione Pane

N.B Per i bambini della scuola materna, il prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto. La frutta deve essere servita in tre tipologie diverse nella sette

07/05/2025  
**A.S.L. ROMA 4**  
 Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
 Via Terme di Traiano, 39-A  
 00053 CIVITAVECCHIA