

PRIMO MENU' INVERNALE DAL 01.11.AL 31.3					
	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUN.	PASTA ALL'AMATRICIANA	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI AL POM.	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	TORTELLINI DI CARNE BURRO E SALVIA
	POLLO AL FORNO	POPLETE DI BOVINO	COTELETTA DI POLLO PANATA	CACIOTTA PRIMO SALE	FRITTATA
	CAROTE JULIENNE	INSALATA CON NOCI E NOCCIOLE	BIETA RIPASSATA	SPINACI	PISELLI AL TEGAME
	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	TAGLIATELLE ALL'UOVO AL RAGU'	SFORMATO DI PASTA AL FORNO	PASTA AL POMODORO	PIZZA ROSSA
MART.	UOVA STRAPAZZATE	FORMAGGIO CRESCENZA	AFFETTATI MISTI (PROSC.CRU./COTTO, ARR.TACCHINO,SPECK)	BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO
	PATATE AL FORNO	INSALATAI PATATE E FAGIOLINI	BROCCOLO RIPASSATO	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE
	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
	PASTA CON ZUCCA	MINESTRA DI LEGUMI CON PASTA	PASTA ALLA CARBONARA	PASTA CON ZUCCHINE	PASTA CON BROCCOLO
MERC.	PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA/COTTO	NUGGETS DI MERLUZZO	BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO	FRITTATA	POLPETTE DI MAIALE AL POM.
	INSALATA DI FINOCCHI	FAGIOLINI	PATATE CROCCANTI	INSALATA VERDE	CAROTE AL LIMONE
	CASTAGNE ARROSTO X ELEMENT.	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
	FRUTTA X MATERNE				
	PASTA ALLA PARMIGIANA	PASTA ALLA PARMIGIANA	PASSATO DI LEGUMI MISTI CON PASTA	PASTA ALLA GRICIA	MINESTRA DI LEGUMI MISTI CON ORZO
GIOV.	CACIOTTA MISTA	FRITTATA	HAMBURGER DI B/A	FESA DI TACCHINO AL LIMONE	FIORDILATTE
	BIETA RIPASSATA	SPINACI ALL'OLIO	CAROTE AL BURRO	FAGIOLINI	INSALATA VERDE
	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	RISOTTO AL POMODORO	PIZZA ROSSA	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	PASTA AL TONNO
VEN.	FILETTO DI MERLUZZO PANATO	ARISTA AL FINOCCHIO	FIORDILATTE	COTELETTA DI POLLO PANATA	FILETTO FI MERLUZZO PANATO
	INSALATA VERDE	PUREA DI PATATE	INSLATA	BROCCOLO ROMANESCO	FAGIOLINI
	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE

n.b. Per i bambini della materna il Prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto

n.b. nel menu' sono presenti i seguenti prodotti biologici:Riso scotti,Pasta,uova,legumi,verdure;inoltre altri prodotti come:Prosciutto crudo di Parma-Carne italiana(suina e bovina)

carni bianche italiane di Amadori e Aia;olio extravergine bio

PRODOTTO INDIATE
PER MAIL 29/11/2024

03/12/2024

A.S.L. ROMA 4
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Via Toros 4, Trilano, 39-A
00053 CIVITAVECCHIA

SECONDO MENU' INVERNALE DAL 01.11.AL 31.3					
	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUN.	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	TAGLIATELLE AL RAGU'	SFORMATO DI PASTA AL FORNO	PASTA AL POMODORO	PIZZA ROSSA
	UOVA STRAPAZZATE	CRESCENZA	AFFETTATI MISTI (PROSC.CRUDO, PROSC.COTTO, SPECK E ARR.TACCHINO)	BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO
	CAROTE JULIENNE	INSALATA PATATE FAGIOLINI	BROCCOLO RIPASSATO	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
MART.	PASTA CON ZUCCA	MINESTRA DI LEGUMI CON PASTA	PASTA ALLA CARBONARA	PASTA CON ZUCCHINE	PASTA CON BROCCOLO
	PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA	NUGGETS DI MERLUZZO	NUGGETS DI MERLUZZO	FRITTATA	POLPETTE DI MAIALE AL POMODORO
	PROSC.COTTO X MATERNA	FAGIOLINI	PATATE CROCCANTI	INSALATA MISTA	CAROTE AL LIMONE
	INSALATA DI FINOCCHI	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
MERC.	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	RISOTTO AL POMODORO	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	PASTA ALLA GRICIA	MINESTRA DI LEGUMI CON PASTA
	FILETTO DI MERLUZZO PANATO	FRITTATA	HAMBURGER DI BOVINO	FESA DI TACCHINO AL LIMONE	FIORDILATTE
	INSALATA MISTA	SPINACI ALL'OLIO	CAROTE AL BURRO	FAGIOLINI	INSALATA MISTA
	CASTAGNE ARR.X ELEMEN E FRUTTA	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
	X MATERNA-FRUTTA E PANE				
GIOV.	PASTA ALLA PARMIGIANA	PASTA ALLA PARMIGIANA	PIZZA ROSSA	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	PASTA AL TONNO
	CACIOTTA MISTA	ARISTA AL FINOCCHIO	FIORDILATTE	COTOLETTA DI POLLO PANATA	FILETTO DI MERLUZZO PANATO
	BIETA RIPASSATA	PUREA DI PATATE	INSALATA VERDE	BROCCOLO ROMANESCO	FAGIOLINI
	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
VEN.	PASTA ALL'AMATRICIANA	RAVIOLI RIC.E SPINACI AL PMODORO	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	TORTELLINI BURRO E SALVIA
	POLLO AL FORNO CON PATATE	POLPETTE DI BOVINO AL POMODORO	COTOLETTA DI POLLO PANATA	CACIOTTA PRIMO SALE	FRITTATA
	FRUTTA E PANE	INSALATA CON NOCI/NOCCIOLE	BIETA RIPASSATA	SPINACI	PISELLI AL TEGAME
		FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE

n.b. Per i bambini della materna il Prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto

n.b. nel menu' sono presenti i seguenti prodotti biologici: Riso scotti, Pasta, uova, legumi, verdure; inoltre altri prodotti come: Prosciutto crudo di Parma-Carne italiana (suina e bovina)

carni bianche italiane di Amadori e Aia; olio extravergine bio

MODIFICHE INVIATE
PER MAIL 29/11/2024

03/12/2024
A.S.L. ROMA 4
Servizio di Dietetica e Nutrizione
Via Forme di Traiano, 38-A
00053 CIVITAVECCHIA

TERZO MENU' INVERNALE DAL 01.11.AL 31.3

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUN.	PASTA CON ZUCCA	MINESTRA DI LEGUMI CON PASTA	PASTA ALLA CARBONARA	PASTA CON ZUCCHINE	PASTA CON BROCCOLO
	PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA	NUGGETS DI MERLUZZO	BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO	FRITTATA	POLPETTE DI MAIALE AL POMODORO
	PROSC.COTTO X MATERNA	FAGIOLINI	PATATE CROCCANTI	INSALATA MISTA	CAROTE AL LIMONE
	CASTAGNE X ELEMENTARI	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
	FRUTTA X MATERNA				
MART.	PASTA ALLA PARMIGIANA	PASTA ALLA PARMIGIANA	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	PASTA ALLA GRICIA	MINESTRA DI LEGUMI CON PASTA
	CACIOTTA MISTA	FRITTATA	HAMBURGER DI BOVINO	FESA DI TACCHINO AL LIMONE	FIORDILATTE
	BIETA RIPASSATA	SPINACI ALL'OLIO	CAROTE AL BURRO	FAGIOLINI	INSALAT MISTA
	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
MERC.	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	RISOTTO AL POMODORO	PIZZA ROSSA	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	PASTA AL TONNO
	FILETTO DI MERLUZZO PANATO	ARISTA AL FINOCCHIO	FIORDILATTE	COTOLETTA DI POLLO PANATA	FILETTO DI MERLUZZO PANATO
	INSALATA MISTA	PUREA DI PATATE	INSALATA VERDE	BROCCOLO ROMANESCO	FAGIOLINI
	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
GIOV.	PASTA ALL'AMATRICIANA	RAVIOLI RIC. E SPINACI AL POMODORO	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	TOTELLINI BURRO E SALVIA
	POLLO AL FORNO CON PATATE	POLPETTE DI BOVINO	COTOLETTA DI POLLO PANATA	CACIOTTA PRIMO SALE	FRITTATA
	FRUTTA E PANE	INSALATA CON NOCI/NOCCIOLE	BIETA RIPASSATA	SPINACI	PISELLI AL TEGAME
		FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
VEN.	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	TAGLIATELLE AL RAGU'	SFORMATO DI PASTA AL FORNO	PASTA AL POMODORO	PIZZA ROSSA
	UOVA STRAPAZZATE	CRESCENZA	AFFETTATI MISTI (PROSC.CRUDO, PROSC.COTTO, SPECK E ARR.TACCHINO)	BASTONCINI DI MERLUZZO AL FORNO	PROSCIUTTO COTTO
	CAROTE JULIENNE	INSALATA PATATE FAGIOLINI	BROCCOLO RIPASSATO	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE

n.b. Per i bambini della materna il Prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto

n.b. nel menu' sono presenti iseguenti prodotti biologici:Riso scotti,Pasta,uova,legumi,verdure;inoltre altri prodotti come:Prosciutto crudo di Parma-Carne italiana(suina e bovina)

carni bianche italiane di Amadori e Aia;olio extravergine bio

MODIFICHE INViate
PER MAIL 29/11/2024

03/12/2024
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Via Techna, 39-A
00053 CIVITAVECCHIA

QUARTO MENU' INVERNALE DAL 01.11.AL 31.3					
	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUN.	PASTA ALLA PARMIGIANA	RISO AL POMODORO	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	PASTA ALLA GRICIA	MINESTRA DI LEGUMI CON ORZO
	CACIOTTA MISTA	NUGGETS DI MERLUZZO	HAMBURGER DI BOVINO	FESA DI TACCHINO AL LIMONE	FIORDILATTE
	BIETA RIPASSATA	SPINACI ALL'OLIO	FRUTTA E PANE	FAGIOLINI	INSALATA MISTA
	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE		FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
MART.	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	PASTA ALLA PARMIGIANA	PIZZA ROSSA	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	PASTA AL TONNO
	FILETTO DI MERLUZZO PANATO	ARISTA AL FINOCCHIO	FIORDILATTE	COTOLETTA DI POLLO PANATA	FILETTO DI MERLUZZO PANATO
	INSALATA	PUREA DI PATATE	INSALATA VERDE	BROCCOLO RIPASSATO	FAGIOLINI
	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
MERC.	PASTA ALL'AMATRICIANA	RAVIOLI RIC.E SPINACI	PASTA AL POMODORO	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	TORTELLINI BURRO E SALVIA
	POLLO AL FORNO CON PATATE	POLPETTE DI BOVINO	COTOLETTA DI POLLO PANATA	CACIOTTA PRIMO SALE	FRITTATA
	FRUTTA E PANE	INSALATA CON NOCI/NOCC.	BIETA RIPASSATA	SPINACI	PISELLI AL TEGAME
		FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
GIOV.	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	TAGLIATELLE ALL'UOVO AL RAGU'	SFORMATO DI PASTA AL FORNO	PASTA AL POMODORO	PIZZA ROSSA
	UOVA STRAPAZZATE	CRESCENZA	AFFETTATI MISTI (PROSC.CRU./COTTO,SPECK E ARR.DI TACCHINO)	BASTONCINI DI MERLUZZO	PROSCIUTTO COTTO
	CAROTE JULIENNE	INSALATA PATATE E FAGIOLINI	BROCCOLO RIPASSATO	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
VEN.	PASTA CON ZUCCA	MINESTRA DI LEGUMI CON ORZO	PASTA ALLA CARBONARA	PASTA CON ZUCCHINE	PASTA CON BROCCOLO
	PROSCIUTTO CRUDO DI PARMA	FRITTATA	NUGGETS DI MERLUZZO	UOVA STRAPAZZATE	POLPETTE DI MAIALE AL POMODORO
	PROSC.COTTO X MATERNA	FAGIOLINI	PATATE CROCCANTI	INSALATA MISTA	CAROTE AL LIMONE
	CASTAGNE X ELEMENTARI	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
	FRUTTA X MATERNA				

n.b. Per i bambini della materna il Prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto

n.b. nel menu' sono presenti i seguenti prodotti biologici: Riso scotti, Pasta, uova, legumi, verdure; inoltre altri prodotti come: Prosciutto crudo di Parma-Carne italiana (suina e bovina)

carni bianche italiane di Amadori e Aia; olio extravergine bio

MODIFICHE INVIATE
PER MAIL 29/11/2024

03/12/2024
A.S.L. ROMA 4
Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
Via Terme di Tralano, 39-A
00053 CIVITAVECCHIA

QUINTO MENU' INVERNALE DAL 01.11.AL 31.3

	PRIMA SETTIMANA	SECONDA SETTIMANA	TERZA SETTIMANA	QUARTA SETTIMANA	QUINTA SETTIMANA
LUN.	Risotto allo zafferano	PASTA ALLA PARMIGIANA	Pizza rossa	Passato di legumi con pasta	Pasta al tonno
	Filetto di merluzzo panato	Arista al finocchio	FIORDILATTE	Polpette di bovino	Filetto di merluzzo panato
	Insalata	Purea di patate	SPINACI ALL'OLIO	Broccolo rosette	Fagiolini
	frutta e pane	Frutta e pane	FRUTTA E PANE	Frutta e pane	Frutta e pane
MART.	Past all'amatriciana	Ravioli al pomodoro	Pasta al pomodoro e basilico	Risotto allo zafferano	Tortellini burro e salvia
	Pollo al forno con patate	Polpettine di B/A	Cotoletta di pollo panata	Caciotta primo sale	Frittata
	frutta e pane	Insalata con noci/nocchie	Bieta ripassata	Spinaci	Piselli al tegame
		Frutta e pane	Frutta e pane	Frutta e pane	Frutta e pane
MERC.	Passata di legumi con pasta	Tagliatelle all'uovo al ragu'	Sformato di pasta al forno	Pasta al pomodoro	Pizza rossa
	Uovo strapazzato	Crescenza	Affettati misti (Prosc.crudo, Prosc.cotto e Speck)	Bastoncini di merluzzo	PROSCIUTTO COTTO
	Carote julienne	Insalata e fagiolini	Broccolo rosette	Insalata mista	INSALATA VERDE
	frutta e pane	Frutta e pane	Frutta e pane	Frutta e pane	Frutta e pane
GIOV.	Pasta con zucca	Minestra di legumi misti	Pasta alla carbonara	Pasta con zucchine	Pasta con broccolo
	Prosc.crudo di Parma x elem.	Nuggets di merluzzo	Bastoncini di merluzzo	Uova strapazzate	Polpette di maiale al pomod.
	Prosciutto cotto x materna	Fagiolini	Patate croccanti al forno	Insalata verde	Carote al limone
	Insalata di finocchi	Frutta e pane	Frutta e pane	Frutta e pane	Frutta e pane
	Castagne arrosto x elem.				
	Frutta x elementari				
VEN.	Pasta alla parmigiana	Risotto al pomodoro	Passato di legumi con pasta	Pasta alla gricia	Minestra di legumi con pasta
	caciotta mista	FRITTATA	Hamburger di bovino	Fesa di tacchino al limone	Fiordilatte
	Bieta ripassata	Spinaci all'olio	Carote al burro	Fagiolini	Insalata verde
	frutta e pane	Frutta e pane	Frutta e pane	Frutta e pane	Frutta e pane

n.b. Per i bambini della materna il Prosciutto crudo deve essere sostituito con prosciutto cotto

n.b. nel menu' sono presenti i seguenti prodotti biologici:Riso scotti,Pasta,uova,legumi,verdure;inoltre altri prodotti come:Prosciutto crudo di Parma-Carne italiana(suina e bovina)

carni bianche italiane di Amadori e Aia;olio extravergine bio

MODIFICHE INVIATE
PER MAIL 29/11/2024

03/12/2024
A.S.L. ROMA
Servizio di Dietetica e Nutrizione
Via Terme di Tralano, 39-A
00053 CIVITAVECCHIA